



入場無料



循環器内科 医師
池野 栄一郎

忍びよる心不全とは すぐできる予防対策

南陽病院院長を勤めている現役の循環器医師が心臓病を予防し健康に過ごすためのコツを丁寧にお伝えいたします。

日時 9:30~10:10

定員 50名

心不全を予防する食事とは

管理栄養士(心不全療養指導士)による心不全を予防するために重要な食事についてのお話や日常生活における具体的な工夫をお伝えいたします。

日時 10:20~10:40

定員 50名



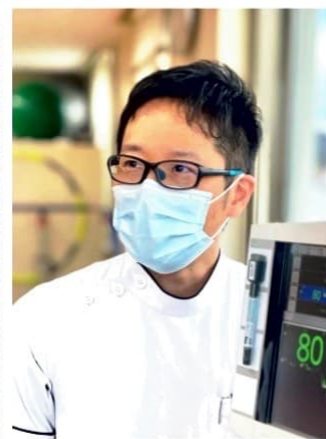
市民 公開講座

~心不全の予防について~

2024年 5月 25日 (土)

時間：9:30 ~ 11:00

会場：シェルター
なんようホール



理学療法士
須貝 雄大

心不全予防に 効果的な運動とは

循環器認定理学療法士(心臓リハビリテーション指導士)が自宅でも安全に行える具体的な運動をお伝えいたします。

日時 10:40~11:00

定員 50名



管理栄養士
高橋 美恵子

お問合せ・お申込はこちらまで。

☎ 0238-47-3000

内線番号 254 (佐藤)

主催：公立置賜南陽病院

ハートチーム

当日参加
も大歓迎

心不全ってどんな病気？

心臓の働きが悪くなることにより、様々な症状が現れます。

- ・動悸
- ・息切れ
- ・むくみ
- ・疲労感
- ・だるさ

