

広報 おきたま病院

第17号
平成29年12月

各種
指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院



9月23日（土・秋分の日）に開催した「おきたま病院健康まつり&救急フォーラム置賜2017」の様子です。

目次

- p02 診療科紹介「消化器内科」
- p03 診療科紹介「循環器内科」
- p04 選定療養費について
- p05 救命救急センターの利用について
- p06 病院改革プランの改訂について
看護師等修学資金のご案内
- p07 Dr.金城の健康レシピ
- p08 外来診療体制

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。



消化器内科



当地域の基幹病院である当院の消化器内科は、「あらゆる消化器疾患に、いつでも対応できる」ことを目標としております。

最近の医療の進歩はめざましく、消化器診療においても高度かつ専門的になっています。当科はそれに対応できるよう、3つのチームを設けています。一つは渡辺科長を中心とした消化管チーム、一つは武田科長を中心とした肝臓チーム、そして大村科長を中心とした胆膵チームです。これら3つのチームが中心となって、それぞれの領域で最新かつ最善の医療を提供するように努力しています。

また診断から治療までの一連の過程は消化器内科スタッフ全員で、さらに外科や放射線科、腫瘍内科などと検討しながら行っています。

消化器内科 外来担当表

受付	月	火	水	木	金
9:00 ～ 11:30	佐藤 齋藤(紹介)	渡辺 中村 梅原	齋藤 大村	齋藤 渡辺(紹介)	今 高野



■役職・氏名
統括診療部長(内科系)
(兼)診療部長(内科系一)
(兼)消化器内科統括科長
さいとう こうじ
齋藤 孝治

経歴 昭和61年 秋田大学卒
平成4年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
診療部長(内科系一)
(兼)消化器内科科長
(兼)内視鏡部長、室長
わたなべ しんいちろう
渡辺 晋一郎

経歴 平成7年 山形大学卒
平成14年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
消化器内科科長
たけだ ただし
武田 忠

経歴 平成7年 山形大学卒
平成15年 医学博士



■役職・氏名
消化器内科科長
おおむら きよなり
大村 清成

経歴 平成8年 山形大学卒
平成12年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医長
たかの じゅん
高野 潤

経歴 平成12年 東海大学卒
平成22年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医長
さいとう ひでゆき
佐藤 英之

経歴 平成14年 山形大学卒
平成23年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医師
こん たかし
今 孝志

経歴 平成23年 金沢医科大学卒



■役職・氏名
医師
うめはら まつき
梅原 松樹

経歴 平成26年 山形大学卒



■役職・氏名
医師
なかむら ひとみ
中村 瞳

経歴 平成27年 山形大学卒

循環器内科



当院循環器内科は心臓・末梢血管に関する様々な疾患を診療しています。高血圧症などの身近な疾患や、急性心筋梗塞などの緊急性の高い疾患も専門としています。

また、心不全の患者様に対する心臓リハビリテーション、発作性心房細動に対するカテーテル治療も開始し、より一層、地域の方々に良質な医療を提供していけるよう邁進して参ります。

外来診療は毎日行っており、また、救急患者にも対応できるように365日24時間呼び出しの体制を取っています。

循環器内科 外来担当表

受付	月	火	水	木	金
9:00 ↓ 11:30	新 関 竹 村	池 野	佐 藤 立 花	北 原	岩 山



■役職・氏名
診療部長(内科系四)
(兼)循環器内科統括科長

い け の えいいちろう
池野 栄一郎

経歴 平成2年 東京慈恵会医科大学卒
平成6年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医長

きたはら たつろう
北原 辰郎

経歴 平成14年 山形大学卒
平成21年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医長

にいげき たけし
新関 武史

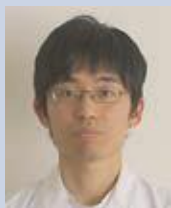
経歴 平成14年 山形大学卒
平成20年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医長

いわやま ただてる
岩山 忠輝

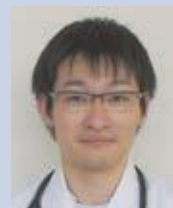
経歴 平成15年 山形大学卒
平成20年 山形大学大学院卒
医学博士



■役職・氏名
医師

たけむら あきのぶ
竹村 昭宣

経歴 平成25年 山形大学卒



■役職・氏名
医師

たちばな しんご
立花 紳吾

経歴 平成27年 山形大学卒



■役職・氏名
医師

さとう じゅんや
佐藤 淳耶

経歴 平成27年 山形大学卒



非紹介患者初診加算料(選定療養費)の変更について

平成30年4月1日から

他の病院または診療所からの紹介状を持たずに受診された場合に御負担いただいている
非紹介患者初診加算料(選定療養費)の額が変更となります。

1,620円^(税込) → 3,240円^(税込)

非紹介患者初診加算料(選定療養費)とは



地域医療機関との連携や役割分担を進めるために国が徴収を義務付けているもので、他の病院または診療所からの紹介状を持たずに初診で当院を受診された場合、初診料のほかに全額自費で御負担いただいているものです。

このため、通常は自己負担の生じない『子育て支援医療(乳幼児医療費助成制度)』や『ひとり親家族等医療費助成制度』に該当する方であっても、窓口での支払いが発生することとなりますので十分御注意願います。

受診のポイント!!

かかりつけ医を持ちましょう



「かかりつけ医」とは、患者さんの身近で日常的な診療や健康管理を行ってくれる地域の診療所や医院の医師のことです。そして、必要に応じて適切な専門医への紹介を行います。

かかりつけ医は患者さんの普段の健康状態やこれまでの病歴など、多くの状態を知っているため、地域の皆様が健康な生活を送る上での支えとなります。

病気になったとき、また健康面で気になることがあるときなど、まずは最初にかかりつけ医を受診くださるようお願いいたします。

紹介状をお持ちください



かかりつけ医が手術や専門的な治療が必要と判断した場合は、当院あての紹介状を作成します。かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただきますと、今までの治療経過や検査結果等を活用することにより、当院における診療をスムーズに行うことができます。また、あらかじめ連絡をいただき来院日の調整をすることにより、受診当日は短い待ち時間でのご案内が可能となります。

軽症の患者さんには、まずかかりつけ医を受診していただくことにより、当院の急性期病院としての機能充実や待ち時間短縮などのサービス向上を図ることができます。
皆さんの御理解と御協力をお願いします。



救命救急センターの利用について



救命救急センターでは **院内トリアージ** を実施しております。

《院内トリアージとは》

医師の診察前に専門知識を有した看護師が症状をうかがい、**緊急度・重症度**を判断する仕組みです。

より早期に治療を要する患者さんを優先して診療いたします。

受け付け順の診察とは限りませんので、待ち時間が長くなる場合があります。ご理解と御協力をお願いいたします。

～救急医療体制の区分を知っていますか？～

院内トリアージでは5段階の救急度判定を行っていますが、一般的に、救急医療において患者さんを3つに区分しています。

- 1次救急：入院を必要としない外来での対処が可能
- 2次救急：入院と手術が必要だが、緊急度が低い
- 3次救急：緊急入院と緊急手術が必要

【院内トリアージ】

5段階の緊急度判定（JTASに準拠）

レベル1：蘇生レベル
レベル2：緊急
レベル3：準緊急
レベル4：低緊急
レベル5：非緊急

レベル1が最も緊急度が高い

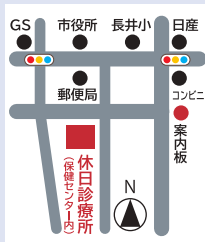
公立置賜総合病院の救命救急センターでは80%の患者さんが1次救急となっています。

休日診療について

休日（日曜日、祝日）には、南陽市東置賜郡医師会と長井市西置賜郡医師会で行っている休日診療所が開設されています。急な発熱などにより体の具合が悪くなったときで、比較的症状が軽いと思われる場合は休日診療所のご利用をお願いします。

長井西置賜休日診療所

- ◆診療日 日曜日・祝日
- ◆診療時間 9時～17時
受付：8時30分～11時30分、
13時～16時30分
- ◆診療科目 内科、小児科、外科
- ◆場所 長井市保健センター内
- ◆連絡先 0238-84-5799



南陽東置賜休日診療所

- ◆診療日 日曜日・祝日
- ◆診療時間 9時～17時
受付：8時45分～11時45分、
13時～16時30分
- ◆診療科目 主に内科、小児科
- ◆場所 南陽市東置賜郡医師会館前
- ◆連絡先 0238-40-3456



平日夜間協働診療について

救命救急センターにおける平日夜間救急診療の一層の充実と当院に勤務する医師の負担軽減を図るため、平成21年4月より南陽市東置賜郡医師会と長井市西置賜郡医師会の開業医の先生方よりご協力をいただき、救命救急センター平日夜間の協働診療を実施しており、応援医師は、主に初期救急患者の方を担当します。

- 診療時間帯 平日の午後7時から午後10時までの3時間
- 応援医師 南陽市東置賜郡医師会22名、長井市西置賜郡医師会9名 計31名（平成29年12月現在）

重症で緊急性の高い患者さんの診療のために適正受診にご協力ください

置賜広域病院企業団 第三次病院改革プランを改訂しました

当企業団ではこれまで平成27年度から29年度までを計画期間として病院改革プランに基づき、様々な改革に取り組んできました。

この度、山形県の地域医療構想の策定を受け、平成32年度までを計画期間とした改訂を行いました。概要は以下のとおりです。

今後の主な取り組み (平成30～32年度)

- 高度・専門医療の提供、広域的な医療の確保
…がん、急性心筋梗塞、脳卒中、救急医療 等
- 地域医療機関との医療連携の推進
…開業医との連携強化、在宅療養の推進
- 質の高い人材の確保・育成
…医師確保・育成のため、レジデントハウス
(研修医用宿舎) を設置
- 経営基盤の強化(医療機能・施設機能再編・整備の検討)
総合病院：急性期機能の強化(7:1看護体制)
サテライト施設：回復期機能の強化(改築整備等)

基本理念

「心かよう 信頼と安心の病院」

ミッション(使命)

住民から信頼され、
質の高い医療を永続的に提供する

目標とする将来像

〈マグネットホスピタルの体現〉

高度・救急
医療の充実

患者本位の
医療の提供

人材の
確保・育成

持続可能な
健全経営

H32
経営指標

病院名	医業収支比率	経常収支比率
総合病院	95.6%	101.5%
長井病院	90.7%	100.0%
南陽病院	93.4%	100.0%
川西診療所	67.2%	100.0%



医業収支比率：医業活動による費用による医業収入の割合。

経常収支比率：上記に医業外収支を含めた事業全体の収支を表す指標。

平成30年度 看護師等修学資金貸与制度のご案内

卒業後、当病院企業団へ就職を希望する看護学生へ修学資金を貸与し、学業の支援を行います。

- 対 象 者 次のいずれも満たす方
- ①平成30年度に助産師又は看護師を養成する施設に入学予定(在学)している方
 - ②卒業後、直ちに当病院企業団に看護師等として勤務する意思のある方

- 貸 与 額 月額5万円(無利子) 年額60万円

- 返済免除 卒業後、貸与を受けた期間の1.5倍を当病院企業団で勤務すると免除されます。
(最低2年)

- 募集期間 平成29年11月6日～平成30年2月2日

- 応募方法 案内を看護学校や市役所等のほか、公立置賜総合病院ホームページに掲載をしていますのでご覧ください。

修学資金貸与制度の仕組み

修学資金に申込

…必要書類の提出

審査(面接/書類)

…2月中旬面接予定

決定

…3月下旬決定通知

修学資金の貸与

…在学期間中にわたり貸与

置賜広域病院企業団に就職

…貸与を受けた期間の1.5倍
を当病院企業団で勤務

返済免除

前号までは、置賜地域の特色ある野菜を使ったメニューとして川西の紅大豆の冷や汁（第15号）、南陽のおかひじき料理（第16号）を紹介してきました。今回は長井市が力を入れている「キクイモ」を使った料理です。キクイモは低カロリーでイヌリンを多く含み、糖尿病に良いとされています。キクイモに加えてこれも健康に良い「ヤーコン」を使ってきんぴらを作ってみました。味付けもシンプルにしています。

もう一つのメニューは「砂糖、バターを使わないタルトタタン」というスイーツです。タルトタタンはフランスの菓子で、砂糖とバターをたっぷり使ったものですが高カロリーになります。（あるレシピによると100gあたり237kcal）今回紹介するタルトタタンは100gあたり78kcalです。りんごは何でも良いのですが、私は地元米沢の館山りんごを使いました。ぜひお試しください。

脳神経外科 金城 利彦

☆キクイモヤーコンきんぴら



100gあたり		1人分	
エネルギー	55kcal	エネルギー	95kcal
塩分	0.12g	塩分	0.20g
食物繊維	1.6g	食物繊維	2.8g

キクイモもヤーコンも健康食品です。キクイモはごぼうに似た味で、ヤーコンは甘く、砂糖やみりんを使わなくても十分です。

【材料（4人分）】

キクイモ	300g	ごま油	小さじ1（5cc）
ヤーコン	300g	すりごま	小さじ1（5g）
にんじん	60g	一味とうがらし	少々
めんつゆ	大さじ1（15cc）		

【作り方】

- ① キクイモ、にんじんは皮をむかずにそのまま、ヤーコンは皮をむいてから千切りにする。
- ② フライパンにごま油小さじ1を熱して、材料を入れて炒める。めんつゆを加えて、すりごま、一味とうがらし（今回はかるしおスプーン0.1ml、3杯使用）を加える。



かるしおスプーン

☆バター、砂糖なしのタルトタタン



100gあたり	
エネルギー	78kcal
食物繊維	2g

1人分	
エネルギー	133kcal
食物繊維	3.5g

砂糖、バターを使わないタルトタタンです。地元のりんごを使った、我が家で一番人気のスイーツです。腹一杯食べても太りません。

【材料（8人分）】

りんご（ふじ）	4個（1000g）	マスカルポーネチーズ	30g
さつまいも	300g	ゆず皮	10g
ほしぶどう	30g		

【作り方】

- ① りんごの皮をむいて芯を取り除き、4等分のくし型にカットして鍋にしきつめ、弱火で40～50分間、水分がなくなるまで加熱する。
- ② さつまいもを25～30分間ゆで、皮をむいてつぶして、ほしぶどう、マスカルポーネチーズ、千切りにしたゆず皮を混ぜる。
- ③ タルト型にりんごをすきまなくしきつめて、その上に②をのせて、170℃に予熱したオーブンで40分間焼いてから取り出し、冷やしてから裏返す。



			月	火	水	木	金
内科	午前	5	山本(血液)	佐藤(伸)(血液)	亀井(腎臓)		工藤(腎臓)
		6	新 患(消化器)	新 患(呼吸器)	新 患(循環器)	新 患(内科)	新 患(糖尿病・内分泌)
		7	佐藤(英)(消化器)	渡辺(晋)(消化器)	大村(消化器)	消化器紹介(消化器)	今(消化器)
		8	佐藤(正)(呼吸器)	中村(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	高野(消化器)
		9	江口(糖尿病・内分泌)	梅原(消化器)	安日(糖尿病・内分泌)	呼吸器外来(呼吸器)	鈴木(血液)
		10	新関(循環器)	池野(循環器)	稲毛(呼吸器)	北原(循環器)	岩山(循環器)
神経内科	午前			栗村(診察室4)		栗村(診察室5)	(神経生理検査)
	午後		栗村(ボツリヌス治療専門外来・診察室4)	鹿間(診察室4)	鹿間(診察室4)	栗村(診察室5)	
小児科	午前	20	仙道	古山	山大(月2回 内分泌・代謝)	仙道	仙道
		21	豊田	豊田	古山	豊田	古山
		22			仙道		
精神科	午前	1	鈴木(春)(再来)	赤羽(再来)	鈴木(春)(再来)	赤羽/鈴木(春)(再来)[隔週]	赤羽(再来)
		2	佐藤/鈴木(淳)[隔週](新患)	鈴木(淳)(再来)	赤羽(新患)	佐藤(新患)	佐藤(再来)
	午後	1		鈴木(春)(新患・心理検査室)			鈴木(淳)(新患・心理検査室)
		2			佐藤(再来)		
総合診療科	午後	16	高橋		高橋		高橋
整形外科	午前	11	林(脊椎)	松木(膝関節)	林	林(10:30まで) 12/14・21 10:30~山大梁(リウマチ)	松木
		12	鶴田(肩関節)	大楽	長谷川(脊椎)	大楽(股関節)	渡邊(手)
		13	伊東	鶴田	山大 長沼(上肢)	根本	長谷川
		14		渡邊			
外科	午前	14					
		15	横山	小澤	東	東	水谷
		16	森谷	横山	森谷	小澤	薄場
	午後	17	竹下		間瀬	竹下	小野寺
		15		乳腺外来	乳腺外来		
		16					
		17	高木				
呼吸器外科	午前	17		山田			
	午後	16		安孫子		安孫子	
		17		山田		山田	
心臓血管外科	午前	14			山大 内田 12/13・27	神部	山大 浜崎 12/8・22
	午後	14				神部	
脳神経外科	午前	3	金城	金城	金城	金城	金城
		4	渡辺		土谷	土谷	渡辺
	午後	3					金城
産婦人科	午前	28	高橋(産科・婦人科)	高橋(産科・婦人科)	小島原(産科・婦人科)	酒井(産科・婦人科)	酒井(産科・婦人科)
		29	小島原(婦人科)	酒井(婦人科)	手塚(婦人科)	小島原(婦人科)	小島原(婦人科)
		30	手塚(産科)	手塚(産科)	高橋(産科)	高橋(産科)	手塚(産科)
眼科	午前		高村・宇都宮	高村・宇都宮・山大 西	高村・宇都宮	高村・宇都宮	高村・宇都宮
耳鼻咽喉科	午前	23	寺田	千葉	寺田	千葉	寺田
		25	櫻井	櫻井	千葉	櫻井	櫻井
形成外科	午前	19		富永草野病院 池山 12/12・26		山大 菊地	
皮膚科	午前	18			山大 荒木(隔週10:15~) 山大 紺野(隔週10:15~)		山大 大浪
		19			山大 阿部(毎週10:15~)		山大 紺野
泌尿器科	午前	31	小澤	高井	恩村	山大	寒河江市立病院 久保田 12/22
		32	槻木	小澤	槻木	高井	(米沢) 斎藤医院 國井
歯科口腔外科	午前 新患・再来 +(専門外来)	33	助川(顎顔面外傷・インプラント)	助川(顎顔面外傷・インプラント)	助川(顎顔面外傷・インプラント)	助川(顎顔面外傷・インプラント)	助川(顎顔面外傷・インプラント)
		34	小林(顎顔面外傷・インプラント)	小林(顎顔面外傷・インプラント)	小林(顎顔面外傷・インプラント)	小林(顎顔面外傷・インプラント)	小林(顎顔面外傷・インプラント)
		36	菅野(口腔ケア・摂食嚥下)	菅野(口腔ケア・摂食嚥下)	菅野(口腔ケア・摂食嚥下)		菅野(口腔ケア・摂食嚥下)
麻酔科	午前						
緩和ケア外来	午前						水谷(診察室15)

皮膚科については、紹介のみとなります。

外来受付時間(予約がない場合) 8時30分 ▶ 11時30分

自動再来受付機稼働時間 8時00分 ▶ 16時30分

午後の診療は、予約再来及び
特殊外来となります。

発 行 置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
編 集 広報委員会(事務局：総務企画課 企画担当) ☎0238-46-5000

ホームページアドレス
<http://www.okitama-hp.or.jp/>