

広報 おきたま病院

第19号

平成30年7月

各種
指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院



★平成30年度入職新人看護師

目次

- p02 シリーズ・診療科紹介
呼吸器内科
- p03 シリーズ・診療科紹介
精神科
- p04 「非紹介患者初診加算料」等の
改定について
- p05 看護師の1日に密着
- p06 Dr.金城の健康レシピ
- p07 採用試験のご案内
- p08 公立置賜南陽病院改築へ
おきたま病院健康まつりの
開催について

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。



呼吸器内科

当科は肺がんの診断と治療を主に行っています。

肺がんは日本で最も死亡数の多いがんで、年間約7～8万人に上っています。当地域も肺がん患者が増加しており、今や呼吸器内科入院患者の約半数を占めるようになっていきます。

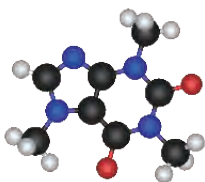
呼吸器内科は呼吸器外科と同じ7東病棟をメインとしております。肺がんの検査、肺がんの手術、放射線治療、抗がん剤治療（分子標的治療^{※1}、がん免疫治療等^{※2}）など、標準的な治療はすべて可能となっています。また、当院の特徴として、検査、外科手術、抗がん剤と医療が段階を踏んでも、同じ病棟スタッフであり、安心して治療に専念できます。

さらに、放射線科と共同でCT下肺生検、放射線治療、リハビリテーションと協力し、癌リハビリテーションも実施しております。治療終了後の療養は、南陽病院、長井病院等にもお願いすることもできます。

時代のニーズに合わせた医療を心掛け、今後も精進してまいります。



※1 分子標的治療とは…
がん細胞内の特定の分子を狙い撃ちしてがんを抑える治療法



※2 がん免疫治療とは…一般的な外科的治療、内科的治療ではなく、個人が潜在的に持つ免疫力を高め、がんと闘う治療法



外来診療体制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
福島 茂之	稲毛 稔	稲毛 稔 平間 紀行	峯岸 幸博	平間 紀行



科長
いなげ みのる
稲毛 稔



医長
ひらま のりゆき
平間 紀行



医師
みねぎし ゆきひろ
峯岸 幸博



医師
ふくしま しげゆき
福島 茂之



精神科

精神科 科長 ● ^{あか}赤 ^{はね}羽 ^{たか}隆 ^き樹

本年度から病床が46床に増え、常勤医6名体制になりました。精神科病床がある総合病院は県内では大学病院と当院のみとなります。こうした特質を活かし精神疾患に身体疾患を合併した「身体合併症の治療」、あるいは身体疾患の治療中に精神的問題をかかえた患者さんに対する「コンサルテーション・リエゾン」を各診療科と協力しながら進めています。

またうつ病、認知症、ストレス関連障害、統合失調症等の診断と治療にあたり、精神科救急を含めた地域医療の推進に貢献する所存です。

なお、外来は完全予約制となっております。緊急性の高い患者さんの診療を優先して診療しているため、初診予約の際はお待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。



コンサルテーション・リエゾンとは

様々な科の患者が抱える精神的な問題に対して、担当科の医師と連携し精神的な治療を行います。



医長

^{すずき}鈴木 ^{はるよし}春芳



小国町立病院でもリエゾン回診をしています。これからも地域医療に携わっていきますのでよろしくお願いします。

医師

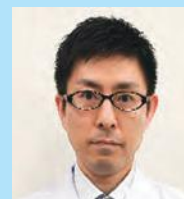
^{さとう}佐藤 ^{ようぞう}洋三



医師になる前は水質調査など、様々な仕事をしていました。気になることが有れば是非気軽に相談してください。

医師

^{すずき}鈴木 ^{じゅんや}淳也



地域医療の一助となるべく努力して参ります。微力ながら皆様のお役に立てればと思います。よろしくお願いします。

医師

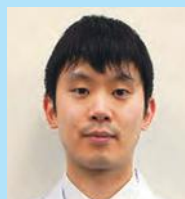
^{さくら い}櫻井 ^{おさむ}耕



学生時代はラグビー部でした。地域に根ざした力強い医療をやっていきたいと思います。

医師

^{あぼし}網干 ^{がく}岳



置賜の医療から学び、日々精進します。よろしくお願いします。



「非紹介患者初診加算料」等の改定について

公立置賜総合病院では、病院と診療所の機能分担をより一層進めるため、他の保険医療機関等からの紹介状がなく直接ご来院された患者さんから「非紹介患者初診加算料（選定療養費）」を、また、病状安定後に他の保険医療機関等に文書紹介された後、新たな紹介状なしに再診で受診された患者さんから「再診時特定加算料」をいただいております。



このたび、厚生労働省令の改正により各加算料の一定額以上への見直しが義務づけられたことから、平成30年10月1日より下表のとおり金額を改定させていただきますので、ご理解をお願いします。

平成30年10月1日～

区 分		改正前	改正後
非紹介患者初診加算料 初診で紹介状をお持ちでない方	医科	3,240円 →	5,000円(税込)
	歯科	3,000円	同 額
再診時特定加算料 他の保険医療機関等に文書紹介された後、引き続き当院での受診を希望される方	医科	380円 →	2,500円(税込)
	歯科	380円 →	1,500円(税込)

なお、この加算料は窓口負担のない子育て支援医療証やひとり親等医療証をお持ちの方であっても、保険診療外のため窓口負担が発生します。また、救命救急センターを受診される場合も同様です。

日頃から健康状態や持病などを相談できる「かかりつけ医」を持ち、専門的な治療が必要な場合は、紹介状を持参のうえ受診願います。



看護師の1日

～病棟看護師～

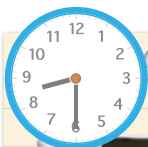
当病院は3交替制(日勤、準夜、深夜)で患者さんの看護にあたっています。今回は日勤看護師のある1日に密着してみました。

7階西病棟
ナースステーション
循環器病センター
[循環器内科]
[心臓血管外科]
[内科]

さいとう あせい
齋藤 亜成 (平成28年入職)

入職3年目の齋藤です!笑顔にする・笑顔になる看護をモットーに日々患者さんと接しています。そんな僕の1日を御紹介します!

おはよう
ございます!



朝の申し送り



受け持つ患者さんの情報収集と、夜勤からの引き継ぎを行います。

注射の準備

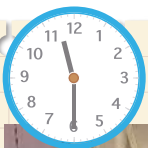


準備をする時は「6R」に沿って確認しています。

- ・正しい患者 (Right Patient)
- ・正しい目的 (Right Purpose)
- ・正しい方法 (Right Route)
- ・正しい時間 (Right Time)
- ・正しい薬 (Right Drug)
- ・正しい量 (Right Dose)

～休憩～

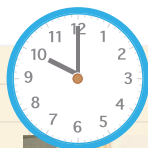
お昼はガッツリ!
いただきます!



昼食の配膳



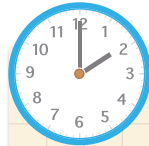
患者さんの昼食準備です。食事介助を行うこともあります。



患者さんのケア



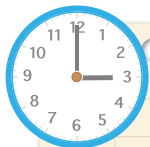
バイタルチェックや、今日のスケジュールを患者さんと確認し、状態に応じたケアを行います。



看護学生指導



実習に来ている看護学生さんが安全に看護が出来るようサポートします。



患者さんの搬送



心臓カテーテル検査を行う患者さんを検査室まで搬送します。安全な搬送を心がけています。



勤務終了

患者さんの状態や気になったことをまとめ、準夜の看護師へ申し送りをします。

お疲れ様
でした!



●簡単で健康的な食事

前回、広報おきたま病院第18号では「簡単、カラフル、カロリー減」の料理について触れました。今回のレシピも簡単（鶏肉のみそ焼き）、そして食物繊維を意識したもの（おかひじきぎばさ寒天）です。ぜひお試しください。

ところで最近、とても参考になる本が出版されました。「世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事」という本です。著者の津川氏は東北大学医学部卒、ハーバード大学で博士号を取得、聖路加国際病院で慢性腎臓病などの患者に栄養指導もしましたが、現在はカリフォルニア大学ロサンゼルス校助教授で医療政策学が専門です。

「多くの信頼できる研究によって本当に健康に良い（＝脳卒中、心筋梗塞、がんなどのリスクを下げる）と現在考えられている食品は、『①魚、②野菜と果物（フルーツジュース、じゃがいもは含まない）、③茶色い炭水化物（玄米、全粒粉を使った茶色いパンなど、精製されていなくて食物繊維を多く含む炭水化物）、④オリーブオイル、⑤ナッツ類』の5つで、逆に健康に悪いと考えられているのは、『①赤い肉（牛肉や豚肉のこと。鶏肉は含まない。ハムやソーセージなどの加工肉は特に体に悪い）、②白い炭水化物、③バターなどの飽和脂肪酸』の3つである。」

（津川友介『世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事』東洋経済新報社 2018）

また、健康に良い食事は脳卒中やがんを減らすだけでなく、ダイエットにも有効だと考えられるとも述べています。この本は6月16日の朝日新聞be「続・元気のひけつ」でも紹介されました。参考文献も数多くあげられており、インターネットを使って正しい健康情報を入手する方法についても紹介しています。

脳神経外科 金城 利彦



☆簡単! とり胸肉のみそ焼き



100gあたり	1人分
エネルギー 117kcal	エネルギー 100kcal
塩分 0.57g	塩分 0.49g

【材料(4人分)】

皮なしとり胸肉…300g
みそ…大さじ1(18g)
ヨーグルト…大さじ1(15g)
片栗粉…小さじ2(10g)

簡単です。オーブンやグリルで焼いてもできます。カットされた皮なしとり胸肉を使えば、包丁もまな板も使わずに手軽に作るのでオススメです。ヨーグルト、片栗粉で肉が柔らかくなります。油を使わず、低カロリーです。



【作り方】

- ① 皮なしとり胸肉、みそ(減塩みそ)、ヨーグルト(無脂肪カスピ海ヨーグルト)、片栗粉をボリ袋に入れて混ぜ、約30分間冷蔵庫におく。
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、その上に①をのせ、12分間焼く。途中裏返して、焦げ付かないようにする。

☆おかひじきぎばさ寒天



100gあたり	1人分
エネルギー 18kcal	エネルギー 27kcal
食物繊維 0.9g	食物繊維 1.4g
塩分 0.23g	塩分 0.35g

【材料(6人分)】

おかひじき…100g
ぎばさ…20g
ながいも…60g
にんじん…30g
粉末寒天…1袋(4g)

ツナ水煮缶(食塩不使用)…1缶(75g)
減塩めんつゆ…大さじ2(30cc)
水…600cc

地元南陽市のおかひじきはカルシウム、食物繊維が豊富です。ぎばさは「あかもく」という海藻で、ねばねばで健康にいいといわれている秋田の名産です。寒天で固めることで食べやすくし、食物繊維もさらに豊富になります。ツナ缶は水煮を使うと減塩、低カロリーになるのでオススメです。



【作り方】

- ① おかひじきを約4分間ゆでる。ながいも、にんじんを千切りにする。
- ② 水600ccを入れたフライパンに粉末寒天を入れて沸騰させる。そこに①、ぎばさ(湯通ししたもの)、ツナ缶、減塩めんつゆを加え、約2〜3分間混ぜる。
- ③ ②を型に流して冷やしてから裏返す。





看護師 Nurse



作業療法士 Occupational Therapist



薬剤師
Pharmacist



言語聴覚士
Speech Therapist



理学療法士
Physical Therapist

採用試験のご案内

● 募集職種一覧

職種	採用予定数	受験資格
①看護師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは平成31年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者
②作業療法士 ③理学療法士 ④言語聴覚士 ⑤薬剤師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは平成31年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者

- 試験日時・会場：9月30日(日)・公立置賜総合病院
- 受付期間：8月1日(水)～9月14日(金)
- お問い合わせ：総務企画課職員係 (TEL.0238-46-5000)

公立置賜南陽病院改築へ

公立置賜南陽病院は、建築後約50年が経過し、建物の耐震性が不足するとともに老朽化が進んでいることから、平成28年度より改築整備計画を進めてまいりました。

新病院の建築場所は現在の病院北側で、来年6月の開院を目指し工事が進められます。現病院はその後取り壊し、跡地を駐車場として利用します。

新しい建物では、1階廊下の床暖房化や2階病室への車いす利用のできるトイレの増設、木材を利用し安らぎのある空間づくりなどを行い、高齢者に優しい病院を目指してまいります。

スケジュール 平成31年4月 新病院完成 12月 外構工事完成
6月 新病院開設 グランドオープン



平成30年6月14日(木)
工事安全祈願祭

完成イメージ図



おきたま病院 健康まつりを開催します!

平成30年
10月20日(土)

入場
無料

体験コーナーや各種イベントなど多彩な内容を用意して皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆ バルーンアートショー
- ◆ はたらくクルマ大集合
- ◆ ドクターヘリ ◆ みんなの保健室
- ◆ 心肺蘇生・AED体験 等々…

(昨年度実施)



～昨年開催時の様子です～

今年度は特別講師を招いた講演会を開催予定!!



八戸市立市民病院 病院長(兼)臨床研修センター 所長

こん

あき ひで

今 明秀 先生

日本の救命救急医療の第一人者である先生は、ご自身の経験から、たった一人でドクターヘリ体制の確立を目指し、活動を始めました。結果、青森県で初めてドクターヘリやドクターカーを導入しました。

先生のご活躍は、多数のテレビ番組等でも取り上げられており、病院長でありながら、今も第一線の現場で活躍されております。



詳細が決まり次第、当院ホームページ等でお知らせします

発行 置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
編集 広報委員会(事務局:総務企画課 経営企画担当) ☎0238-46-5000

ホームページアドレス
<http://www.okitama-hp.or.jp/>