

広報 おきたま病院

第20号

平成30年12月

各種
指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院



★10/20(土)に公立置賜総合病院を会場に開催した「おきたま病院健康まつり2018&救急フォーラム2018」の様子です。
同時開催の「市民公開講座」では救命をテーマにした講演が行われ、両イベントとも多くの地域住民の方にお越しいただきました。

目次

- p02 診療科紹介「内科(腎臓・透析)」
- p03 診療科紹介「脳神経外科」
- p04 臨床工学技士の1日に密着
- p05 病院ボランティアの活動を紹介します
- p06 公立置賜総合病院を利用される方へのお願い
- p07 Dr.金城の健康レシピ
- p08 公立置賜南陽病院改築の進捗状況
看護師修学資金貸与制度について
職員採用試験のご案内

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。





内科(腎臓・透析)

● 新野 弘樹

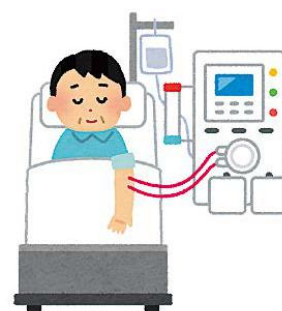
現在、慢性腎臓病患者は1,300万人を超え、日本人の8人に1人が罹患する、いわば国民病といわれています。慢性腎臓病は適切な治療・予防を行わないと、透析が必要な状態になってしまう可能性があります。総患者数の多い疾患を診療する科のため、実際は開業医の先生方の力もお借りしつつ、日々の診療を行っています。

慢性腎臓病の方には、腎不全教育、投薬内容の見直し、全身の合併症の検索、透析の情報提供、などを目的とした、2週間前後での教育入院を行っています。また、透析導入が必要となった方には、透析に必要な内シャント作成、少ないながら腹膜透析の導入なども行っています。

腎移植は当院では行っていないため、施行可能な病院（例：山形大学）へのご紹介なども行っています。また、こうげんびょう膠原病といわれる様々な症状を引き起こす、全身病の方の診療も行っております。

当院は総合病院のため、他科疾患を合併した腎臓病患者さん、透析患者さんに受診いただくことが多く、他科の医師と協力して診療にあたっております。その点も総合病院の強みとも言えると思います。

他院や他科の医師と連絡を取り合い、患者さんのニーズに沿った適切な治療を行えるように、努力を行ってまいります。



外来診療体制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
山形大学	—	亀井 啓太	新野 弘樹	亀井 啓太 新野 弘樹

医長
(兼)人工透析室長

にいの ひろき
新野 弘樹



生まれ育った置賜の医療に貢献できるよう、尽力したいと思います。

医師

かめい けいた
亀井 啓太



少しでも皆様の力になれるよう日々精進いたします。何でも気軽にご相談ください。

医師

たなか ともみ
田中 智視



これからも腎不全の患者さんのために頑張っていきたいと思っています。



脳神経外科

● 金城 利彦

開院以来、脳卒中、頭部外傷、脳腫瘍、顔面けいれん、三叉神経痛などの病気を主に診ています。手術のみでなく薬物療法、急性期リハビリテーションにも力を入れています。

神経救急患者さんには救急科、神経内科、総合診療科とともに24時間、救命センターを窓口にして対応しています。頭痛、めまい、しびれのような症状がある方や物忘れの方も外来で診ています。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症など、手術で治る認知症もあります。

かかりつけ医に相談して、できれば紹介してもらい、気軽に外来受診してください。



外来診療体制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
金城 利彦 渡辺 茂樹	金城 利彦	金城 利彦 土谷 大輔	金城 利彦 土谷 大輔	金城 利彦 渡辺 茂樹

副院長
(兼)診療部長(外科系三)
(兼)脳神経外科統括科長

きんじょう としひこ
金城 利彦



患者さん一人ひとりにとって最もよい、総合的な治療をするように心がけています。
広報紙では、毎号健康レシピを紹介しております。

科長

つちや だいすけ
土谷 大輔



脳卒中、頭部外傷の治療は年々進歩しており、当科でも最新の血管内手術、神経内視鏡での手術が可能です。神経内科、総合診療科及びリハビリテーション科等とも力をあわせて、全力を尽くしたいと考えています。

医長

わたなべ しげき
渡辺 茂樹



患者さんにとって良いこと、自分にできることを常に考え、診療していきたいと思います。

臨床工学技士の 1日に密着！

病院で働く医療職のひとつに臨床工学技士があります。臨床工学技士は、医療機器の専門医療職です。医師の指示の下、人工呼吸器や人工透析装置、人工心肺装置など、生命を維持するための装置を操作し、その保守と点検を行っています。では実際にどんな業務をしているのでしょうか。今回はある1日に密着してみました。



臨床工学室(MEセンター)

かきざき

柿崎

けん

謙

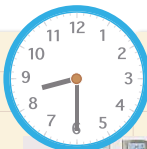
(平成29年入職)

入職2年目の柿崎です！

毎日笑顔で頑張っています！



おはよう
ございます！



朝のミーティング



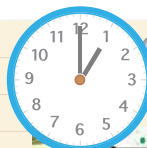
心臓カテーテル室業務、透析室業務、手術室業務など1日の業務内容の確認を行います。MEセンターでは貸し出し等医療機器の管理を行っています。



人工呼吸器のラウンド



ICU・HCUなど救命救急センターで使用中の人工呼吸器のチェックを行います。小さな異変にも気づけるように、視野を広く持つことを心がけています。



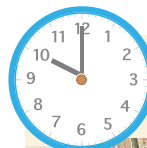
手術室業務



自己血回収装置を扱う手術や鏡視下の手術などで機器の操作を行います。

～休憩～

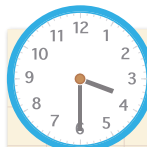
いただきます！



ICU透析機器の点検



安全に使用できるように、透析機器の外観や機能に異常がないか2週間に1回点検しています。



病棟の機器の点検



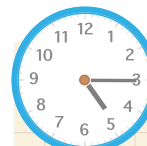
病棟の心電計やベッドサイドモニターなどの点検をします。



ME機器管理業務



MEセンターに返却された機器は点検して、異常が無いことを確認してから、他の病棟に貸し出します。



勤務終了

MEセンターで業務の振り返りと報告を行って、業務終了です。

お疲れ様
でした！



病院ボランティアの活動を紹介します



今さん
(火曜午後)

公立置賜総合病院では、現在7名の病院ボランティアの皆さんに活動していただいています。

主な活動内容として、

- ☆患者さんの車いす乗降お手伝いや案内、自動支払機の操作説明(午前中)
- ☆外来の椅子や、院内の車いす、飾り棚などの拭き掃除と整理整頓(午後)
- ☆社会保険労務士による障害年金の相談窓口
- ☆がん患者さんへのサポートサロンのお手伝いなどがあります。

皆さん、ボランティアの活動にやりがいを感じ、活き活きとされています。



大河原さん
(木曜午前)

病院ボランティアは随時募集しています。上記の活動に限らず、興味のある方や、してみたい活動のある方は担当までお問い合わせください。

担当：総務企画課総務係 (TEL0238-46-5000)

障害年金相談 Q&A

Q. 障害年金相談って、どんなことをしているの？

A. 公的年金制度には「老齢年金」のほかに、「遺族年金」と、各種傷病の後遺症により就労が困難になった方が受給できる「障害年金」があります。このうち、「障害年金」についての受給資格確認や、請求手続きのアドバイスなどを行っています。

Q. いつ相談できるの？

A. 毎月、第2・第4水曜日の午前中に相談を受け付けています。予約制になっており、1階の相談窓口で予約が可能です。なお、急な相談の場合も、他の予約が入っていないければ相談を受け付けますのでまずは1階の相談窓口へ声をかけてください。

Q. 障害者手帳が無いと申請できないんでしょ？

A. いいえ、障害者手帳と障害年金はまったく別の基準で判定をしていますので、障害者手帳が無くても年金の受給が可能な方がいます。また、一般的に知られていない以下の症状等に該当する方は障害年金の対象になるかもしれません。一度相談にいらしてください。

- ☆ペースメーカー、人工弁、ICD等を装着した場合
- ☆糖尿病及びその合併症を患っている場合
- ☆うつ病、統合失調症を患っている場合
- ☆視力・聴力が低下した場合…など



お気軽にお越しください。



障害年金相談窓口
齋藤 社会保険労務士



公立置賜総合病院を利用される方へのお願い

公立置賜総合病院は、緊急もしくは重症の患者さんを受け入れ、精密な検査や手術など高度な医療を提供する「急性期病院」としての役割を担っています。

このような患者さんへの迅速な対応を行うため、地域の皆様には、当院を御利用される上で、以下の点に御協力をお願いいたします。



1 かかりつけ医を持ちましょう



「かかりつけ医」とは、患者さんの身近にいて、日常的な診療や健康管理を行ってくれる地域の診療所や医院の医師のことです。かかりつけ医は患者さんの普段の健康状態やこれまでの病歴など、多くの状態を知っているため、地域の皆様が健康な生活を送る上での支えとなります。

病気になったときや健康上の気になることがあるときは、最初にぜひかかりつけ医を受診くださるようお願いいたします。

2 紹介状をお持ちください



かかりつけ医が手術や専門的な治療が必要と判断した場合は、当院あての紹介状を作成します。

かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただきますと、今までの治療経過を活かして当院の診療がスムーズに行えます。

また、かかりつけ医からあらかじめ連絡をいただき来院日の調整をすることにより、当日は短い待ち時間で受診される診療科へ御案内することが可能となります。

なお、紹介状を持参せず来院された場合は、「非紹介患者初診加算料（選定療養費）」として5,000円（消費税込み）
歯科3,000円（消費税込）を患者さんに御負担いただいております。

<非紹介患者初診加算料（選定療養費）とは>



病院と診療所が病状に応じた役割分担を進めるために厚生労働省が定めた制度で、紹介状なしに初診で受診された場合に初診料のほかに各病院の定めた金額をお支払いいただくものです。軽症の患者さんには、まずかかりつけ医を受診していただくことにより、当院の急性期病院としての機能充実や待ち時間短縮などのサービス向上に努めてまいりますので、御理解と御協力をお願いします。

3 病状が安定すると、他の病院・医院を御紹介します

今日の医療は複雑化・高度化していますが、地域の限られた医療資源の中では、1つの医療機関で医療を完結させることは困難です。そのため、公立置賜総合病院ではサテライト医療施設（長井、南陽、川西、飯豊）や近隣の医療施設と連携・協力し合い、それぞれの役割を果たすことにより、患者さんに継続性のある適切な医療を提供していくことを目指しております。

このようなことから、当院での必要な検査や治療が終了し、病状が安定されましたら、引き続き入院治療を要する患者さんには転院先の病院を、通院治療が必要な患者さんにはかかりつけ医を御紹介させていただいております。

●～減塩の食事で高血圧予防、脳卒中予防～

平均寿命が男女とも全国最下位が続いている青森県では平均寿命の延伸が県政の課題とされ、減塩の推進に力を入れています。その一例として、弘前大学と楽天レシピが共同でレシピを通して高血圧予防に取り組む「3ダウンレシピプロジェクト」を行い、「楽天レシピ」のサイト上でコンテストを実施し、選ばれた優秀レシピをまとめて「食べるダイエット」という本を昨年出版しました。塩、糖、油を抑えたものが「3ダウンレシピ」です（図）。

先日、青森県職員の方が朝日新聞の「私の視点」に「無意識の減塩を社会全体で進めるべきだ」という意見を投稿していました。その職員は青森県の研修制度を利用して減塩の先進国とされるイギリスを訪問しました。

イギリスでは医学者や栄養学者がCASH：Consensus Action on Salt and Health（塩と健康に関する国民会議）を設立して、食品に塩を使いすぎないように業界に働きかけています。その効果は着実に現われて、一日の食塩摂取量は9.6g（2003年）から8.6g（2011年）に減少して、心疾患や脳血管疾患の死亡率が40%も低下しました。なお、認知症の有病率も1990年から2010年の間に22%も減少しています。

今回紹介するレシピの一つ目は、りんご、さつまいもに長井市のきくいもを組み合わせたものです。とにかく簡単です。塩分なしです。二つ目は私の故郷、沖縄でよく食べられている「チャプスイ」というおかずです。八宝菜に似ていますが、より簡単で塩分を抑えています。ぜひお試しください。



脳神経外科 金城 利彦

☆きくいもきんとん



100gあたり	1人分
エネルギー 68kcal	エネルギー 94kcal
食物繊維 2.3g	食物繊維 3.1g

【材料(4人分)】

きくいも…2本(200g)
りんご(紅玉)…1個(200g)
さつまいも(安納芋)
…1本(150g)

【作り方】

- ① さつまいもを約30分間ゆでる。
- ② りんご、きくいも、ともに皮をむかずにひと口大にカットして電子レンジ600Wで4分間加熱する。
- ③ さつまいもの皮をむいて①、②を混ぜる。

りんご、さつまいも、そしてきくいもも出てきました。砂糖なしで十分甘い。簡単で食物繊維豊富です。



☆減塩、低カロリーの えびチャプスイ



100gあたり	1人分
エネルギー 42kcal	エネルギー 99kcal
食物繊維 1.1g	食物繊維 2.7g
塩分 0.22g	塩分 0.5g

【材料(4人分)】

はくさい…1/4個(450g)
たまねぎ…1個(270g)
むきえび…1パック(200g)
しょうがすりおろし…20g
オリーブオイル…小さじ1(5cc)

塩こしょう…1g
減塩しょうゆ…3cc
片栗粉…10g

【作り方】

- ① フライパンにオリーブオイル小さじ1を熱して、たまねぎを炒める。次いで白菜、むきえび(ゆでたもの)、しょうがを加えて炒め、塩こしょう、減塩しょうゆで味付けする。中火にしてふたをして数分間蒸す。
- ② 火を止めて、片栗粉を水でといて加えて混ぜる。

チャプスイとは、八宝菜に似たアメリカ式中華料理の一種で、沖縄のドライビン・レストランなどでは一般的なメニューです。主菜としてそのまま、あるいは白飯や中華麺にかけて食します。えびのかわりに豚肉、鶏肉、牛肉などをメインとしたメニューがあります(ポークチャプスイ、チキンチャプスイ、ビーフチャプスイ)。今回はしょうがを使って塩分を控えめにしました。



公立置賜南陽病院改築の進捗状況について

6月に着工してから、土工事、基礎躯体工事と順調に進み、現在は2階立上り躯体工事に取り掛かっている状況です。今後は、降雪対策や年末頃から予定している仕上工事の準備が重要となります。

全国的な作業員・資機材の不足、降雪状況による工事への影響などの懸念材料は多々ありますが、来年春の竣工に向けて、“無事故無災害”を第一に進めております。

病院利用者及び近隣住民の方々には、大変なご不便をおかけしておりますが、ご理解ご協力の程、お願いいたします。

※進捗率 10月末30%



平成31年度 看護師等修学資金貸与制度のご案内

卒業後、当企業団へ就職を希望する看護学生へ修学資金を貸与し、学業の支援を行います。

募集期間／平成30年11月7日(水)から平成31年2月1日(金)まで

- 貸与額 …… 月額5万円
- 対象者 …… 次のいずれも満たす方
 - ①平成31年度に助産師又は看護師を養成する施設に入学予定又は在学している方
 - ②卒業後、直ちに当企業団に看護師等として勤務する意思のある方
- 返済免除 …… 卒業後、貸与を受けた期間の1.5倍(最低3年)を当企業団で勤務すると免除されます。
- 応募方法 …… ホームページ又は関係機関に設置するパンフレットをご確認ください。

職員採用試験のご案内

◆ 募集職種

職 種	採用予定数	受 験 資 格
①看 護 師	6名程度	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは平成31年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者
②薬 剤 師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは平成31年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者
③作業療法士	若干名	
④言語聴覚士	若干名	

- ◆ 試験日時・会場 …… 平成31年1月20日(日)・公立置賜総合病院
- ◆ 受付期間 …… 平成30年11月16日(金)～平成31年1月8日(火)
- ◆ 申込方法 …… 当企業団又は近隣自治体で配布している試験案内をご確認ください。
- ◆ お問い合わせ …… 総務企画課職員係(TEL 0238-46-5000)
- ◆ そ の 他 …… 看護補助者、調理師、医療クーク等の臨時職員は随時募集しています。