

体内の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。のどの渴きは脱水の証拠。のどが渴く前にこまめに水を飲むことが大事です。

ポイント あと2杯、「入浴後」と「起床時」にはコップ1杯の水を飲みましょう

ポイント 食事からも水分をとっています。1日3食しっかり食べましょう

出典：厚生労働省「健康のため水を飲もう」推進運動

自宅で作る 簡易版
経口補水液

脱水時には水より体への吸収が早い、経口補水液での水分補給がおすすめです。今回は簡単に作ることでできる経口補水液をご紹介します。

- 材料**
- ①水 1000ml
 - ②砂糖 20～40g(約大さじ2～4)
 - ③塩 3g(小さじ1/2)
 - ④レモン汁 少々



- 作り方**
- ・①～③の材料をすべて混ぜる。
 - ・お好みで④を加えると飲みやすくなります。
 - ・冷やしておくとおいしく飲むことができます。

! 衛生面を考慮し次の日に持ち越さないようにしましょう。

※高血圧、腎臓病、糖尿病などがある人は、主治医の指示に従いましょう。

職員採用試験情報

募集職種	定員	受験資格	試験日時
助産師	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは令和4年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者	【試験日・会場】 令和3年8月22日(日) 公立置賜総合病院
看護師	5人		
薬剤師	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは令和4年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者	【申込締切】 令和3年8月6日(金)
診療放射線技師	若干名		
作業療法士 理学療法士	若干名		
管理栄養士	若干名		

【申込方法】当企業団又は近隣自治体で配布している試験案内、またはホームページをご確認ください。

発行 置賜広域病院企業団/公立置賜総合病院
編集 広報委員会(事務局:経営企画課 企画担当) ☎0238-46-5000

ホームページアドレス
<http://www.okitama-hp.or.jp/>

広報 おきたま病院

第27号
令和3年7月

各種指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院



腹腔鏡手術の様子

目次

- p02 外来診療体制
- p03 診療科紹介「消化器外科」
- p04 診療内容紹介「腹腔鏡手術」
- p06 当院の新型コロナウイルス対策
- p08 栄養ミニ講座、職員募集

病院理念
心かよう信頼と安心の病院

運営方針

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 患者本位の医療を展開いたします。 | 4 人材を育成いたします。 |
| 2 高度・救急医療を提供いたします。 | 5 地域連携の推進に努めます。 |
| 3 健全経営の確保に努めます。 | 6 快適な療養環境を提供いたします。 |



		月	火	水	木	金			
内科	午前	5	山大 鈴木(琢)(血液)	鈴木(郁)(血液)	亀井(腎臓)	亀井(腎臓)			
		6	新患(消化器)	新患(呼吸器)	新患(循環器)	新患(内科)	新患(糖尿病・内分泌)		
		7	佐藤(英)(消化器)	渡辺(晋)(消化器)	渡部(消化器)	消化器紹介(消化器)	土屋(消化器)		
		8	福島(呼吸器)	佐藤瞭(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	高野(消化器)		
		9	江口(糖尿病・内分泌)	名和(消化器)	石井(糖尿病・内分泌)	稲毛(呼吸器)	佐藤諒(血液)		
		10	新関(循環器)	池野(循環器)	稲毛(呼吸器)	北原(循環器)	水戸(循環器)		
		小児科	午前	20	仙道	栗野	山大(月2回 内分泌・代謝)	仙道	
				21	栗野	古山	古山	栗野	古山
				22			仙道		
		精神科	午前	1	鈴木(春)(再来)	赤羽(再来)	鈴木(春)(再来)	赤羽(再来)	
2	齋藤(新患)			鈴木(淳)(再来)	櫻井(新患)	鈴木(淳)(新患)	佐藤(再来)		
午後	1			佐藤(新患・心理検査室)			櫻井/齋藤[隔週](新患・心理検査室)		
	2		櫻井(再来)	齋藤(再来)	佐藤(再来)	齋藤(再来)	櫻井(再来)		
脳神経外科	午前	4			土谷	渡辺			
	午後	4				渡辺			
神経内科	午前	4	岡部	栗村		山大 太田7/8、高橋7/1・15			
	午後	4	栗村(ボツリヌス治療専門外来)	栗村	鹿間	岡部・栗村			
総合診療科	午前	3	総合診療科外来	総合診療科外来	総合診療科外来	総合診療科外来			
	午後	3	総合診療科外来	総合診療科外来	総合診療科外来	総合診療科外来			
整形外科	午前	11	林(脊椎)	遠藤	林	7/15 山大佐々木(リウマチ) 7/29 山大本間(リウマチ)	松木		
		12	鶴田(肩関節)	大塚	岩崎(脊椎)	宮地	渡邊(手)		
		13	宮地	鶴田	渋谷	千葉	岩崎		
		14		渡邊			7/9 山大 梁(リウマチ)		
午後	11		遠藤		7/15 山大 佐々木(リウマチ) 7/29 山大本間(リウマチ)	松木(膝関節)			
	12		大塚(股関節)						
外科	午前	15	横山	小澤	東	水谷			
		16	森谷	横山	森谷	小澤			
		17	竹下		間瀬	高木	武井		
午後	15	乳腺外来 山大(第1週)	乳腺外来	乳腺外来					
呼吸器外科	午前	17		安孫子					
	午後	16		加藤		山田			
	17			安孫子		安孫子			
心臓血管外科	午前	14			山大 内田 7/7・21	神部 7/2・16			
	午後	14				神部			
産婦人科	午前	28	奥井(産科・婦人科)	川並(産科・婦人科)	小島原(産科・婦人科)	川並(産科・婦人科)			
		29	小島原(婦人科)	奥井(婦人科)	手塚(婦人科)	奥井(婦人科)	小島原(婦人科)		
		30	手塚(産科)	奥井(産科)	奥井(産科)	小島原(産科)	手塚(産科)		
眼科	午前		高村・大沼	高村・大沼	高村・大沼	高村・大沼			
耳鼻咽喉科	午前	23	神戸	荒木	荒木(音声)(第1・3・5週) 山大(睡眠)(第2・4週)	神戸			
		25	櫻井(アレルギー)	神戸	櫻井	荒木	櫻井(嚥下リハ)		
形成外科	午前	18			菊地				
		19	菊地	山大 矢野 7/6・20 富永草野病院 池山 7/13・27		菊地			
皮膚科	午前	18				山大 荒木			
		19			山大 阿部(10:15~)	山大 新井			
泌尿器科	午前 新患受付9:30まで (10/1~)	31	大竹	大竹		山大 窪木			
		32	阿部	窪木	(米沢) 斎藤医院 國井	阿部	阿部		
歯科口腔外科	午前 新患・再来 + (専門外来)	33	逸見	逸見	逸見	笹原			
		34	小林	小林	小林・山大 飯野[月2回](口腔腫瘍外来)	小林	小林		
		35	川口	川口	笹原	川口	川口		
麻酔科	午前								
緩和ケア外来	午前					水谷			
放射線科	午前			山大(治療)予約患者のみ	山大(治療)予約患者のみ	山大(治療)予約患者のみ			

※皮膚科については、紹介のみとなります。

外来受付時間(予約がない場合) 8時30分 ▶ 11時30分
自動再来受付機稼働時間 8時00分 ▶ 16時30分

⚠ 午後の診療は、予約再来及び特殊外来となります。



消化器外科

● 副院長 小澤孝一郎

消化器外科は、小澤副院長を含め9名のスタッフで診療しております。食道から直腸・肛門までの消化管全般と、肝臓・膵臓・胆道および乳腺外科などを行っております。それぞれに専門的な医師が常勤し、置賜地区での治療が完結できるように高度な医療技術で対応しております。体に優しい内視鏡外科手術から、高度な肝胆膵外科まで、すべて行っております。全医師が、患者さんの意向に沿えるよう、手術などの治療を提案し、患者さんに寄り添いながら診療を行っております。

外来診療体制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
横山 森良 森谷 敏幸 竹下 明子 乳腺外来(山大:第1週)	小澤孝一郎 横山 森良 乳腺外来	東 敬之 森谷 敏幸 間瀬 健次 乳腺外来	東 敬之 小澤孝一郎 高木 慎也	水谷 雅臣 武井 沙樹

<p>副院長 (兼)手術部長 (兼)統括科長</p>  <p>おざわ こういちろう 小澤 孝一郎 昭和59年 山形大学卒</p>	<p>診療部長 (兼)科長 (兼)緩和ケア室長</p>  <p>みずたに まさおみ 水谷 雅臣 平成3年 山形大学卒</p>	<p>診療部長 (兼)科長</p>  <p>ひがし たかゆき 東 敬之 平成5年 自治医科大学卒</p>
<p>診療部長 (兼)手術部副部長 (兼)科長</p>  <p>たけした あきこ 竹下 明子 平成6年 山形大学卒</p>	<p>医長</p>  <p>もりや としゆき 森谷 敏幸 平成9年 金沢大学卒</p>	<p>医長</p>  <p>ませ けんじ 間瀬 健次 平成16年 愛媛大学卒</p>
<p>医長</p>  <p>よこやま もりよし 横山 森良 平成11年 山形大学卒</p>	<p>医師</p>  <p>たかぎ しんや 高木 慎也 平成26年 藤田保健衛生大学卒</p>	<p>医師</p>  <p>たけい さき 武井 沙樹 平成29年 山形大学卒</p>

腹腔鏡手術について

副院長 小澤孝一郎

おなかの手術といえば、腹部をある程度の大きさに切開して手術をする開腹手術をイメージすると思いますが、最近の腹部外科手術で、「腹腔鏡手術」って聞いたことありますか？おなかに小さな穴をあけて、胃癌や大腸癌の手術を行ってもらったなんて話を聞いた人もいます。今回はその腹腔鏡手術についてお話いたします。

腹腔鏡手術について

腹腔鏡手術は、まずおへそを2、3cmくらい切開して、ここから腹腔鏡（カメラ）を挿入しておなかの中をモニターで観察し、あと数か所に5mmから1cmの小さな穴をあけ、ここから組織をつまんだり、剥がしたり、切ったりする器具を挿入して手術を行います（図1、2）。

今までの開腹手術のように手を使って手術をするのではないので、開腹手術と同様にできるまでにはある程度の「慣れ」が必要になります。



図1：腹腔鏡手術の様子

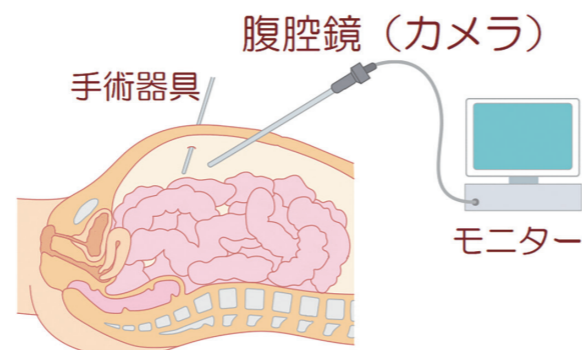


図2：腹腔鏡手術のイメージ図

腹腔鏡手術のメリットとデメリット

図3は、内視鏡外科学会のアンケート集計ですが、2019年には腹部外科領域で行われる腹腔鏡手術症例は13万例と、全国の主だった施設で行われており、腹部外科手術の標準的手術となっていると考えていいと思います。

1990年から始まった手術がこれほどまでに浸透しているのは、腹腔鏡手術のメリットが多いからだと言われています。

【開腹手術と比べたメリット】

- ① 手術で切開する部分が小さい。
- ② 術後の痛みが少ない。
- ③ 傷が小さいので回復が早い。
- ④ 傷が目立たず整容面に優れている。
- ⑤ 長期的には腸閉塞のリスクも少ない。

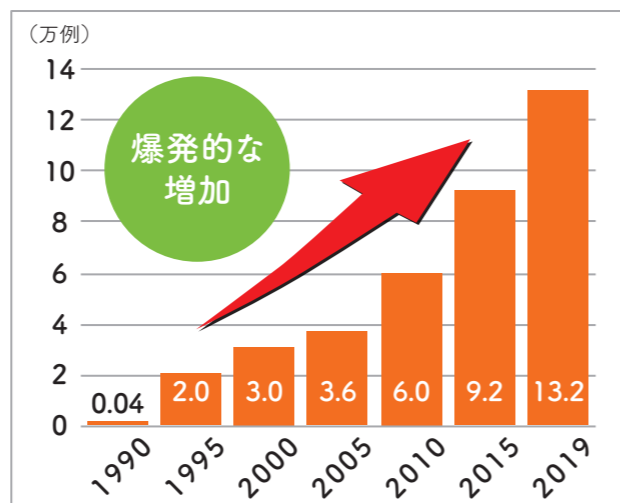


図3：腹部外科の腹腔鏡手術症例の推移

また、手術する立場から言うと、手術する部位をモニターに映すことで肉眼より拡大視して見ることができ、細い血管の一本一本が見えて出血せず、より安全な手術ができるようになりました。ただ、多少なりともデメリットがあります。手術時間が長くなる場合があることや、以前に別の手術をしたことがある方は癒着などがあり、技術的に困難な場合には安全性をとって腹腔鏡手術から通常の開腹手術に移行することもあります。再度申し上げますが、デメリットよりメリットの方が断然大きかったため、これほどまでに爆発的に腹腔鏡手術が広まったと思われる。

どんな病気に対して腹腔鏡手術ができるのか

食道から直腸までの消化管すべてと、肝胆膵領域の疾患まで腹腔鏡手術を行っています。

腹腔鏡手術は、もともとは胆嚢摘出術から始まったわけで、現在は胆嚢摘出術についてはほぼ全例に近く、腹腔鏡手術でまずは行います。手術中に、腹腔鏡手術遂行が困難と判断した場合に開腹術となります。

また、胃癌・大腸癌に対しては、基本的には粘膜、粘膜下層までの早期癌が適応となりますが、徐々に適応が拡大しています。当院でも、大腸癌に対しては、早期癌よりもっと進行し筋層や漿膜下、漿膜に達しているものまで、腹腔鏡手術の適応としており、現在は年間60%以上の大腸癌で腹腔鏡手術を行っています（図4）。

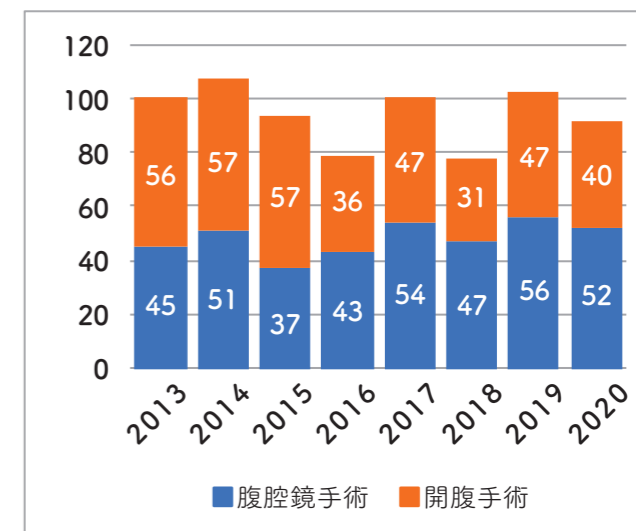


図4：当院における大腸がんの手術数の推移



図5：術後2週間後の創部

膵臓や肝臓の腹腔鏡手術は、技術的に難しく、条件が合えば行っていますが、県内では当院を含め数か所の施設のみで行っていません。急性虫垂炎も腹腔鏡手術の適応となります。創がおへそだけですんだ症例（図5）も多くあり、若い女性などは非常によい適応になります。

今後の腹腔鏡手術はどうなるのか

腹腔鏡手術は、多くの施設で胆石症や大腸癌などの標準術式となっていますが、すべてが腹腔鏡手術にはならず、おなかを開いて行う通常の開腹術も一定数は今後も行われていくと考えています。しかしながら、**腹腔鏡手術は、傷が小さく体に優しい手術であることは間違いなく、今後も拡大していく**と思います。

昨今は、ロボット手術も腹部外科領域で保険適用となり、一部の施設で行われつつあり、今後この手術も増加していくと考えています。

おわりに

当院では、このような体に優しい手術がこの置賜地域で受けられるよう、今後も精進していきたいと考えていますので、安心して受診してください。

当院の新型コロナウイルス感染症に対する感染対策について



感染対策室の設置

感染症以外で入院・外来受診された患者さんが院内で感染症に罹患すること（院内感染）を防ぐ委員会（感染対策委員会、感染防止チーム）は、当院では2000年より設置されており、20年以上の活動実績があります。

この度、新型コロナウイルス感染症流行に伴い、「感染症への組織的対応を強化する」目的として、感染対策室が新設されました。

今後も、皆様が日々安心して当院を受診できるように努めて参ります。

■感染対策委員会

院内感染対策の方針を最終決定する委員会で、院長をはじめ各部門の責任者と感染対策の知識を有する職員で構成する。

■感染防止チーム

(Infection Control Team : ICT)

院内感染の発生及び拡散を防止するため、院内巡回や職員教育等を行う。



置賜地域唯一の感染症指定医療機関である当院において、感染対策のリーダーを努め地域の感染拡大を防ぐ

診療部長（内科系三）
（兼）内科（呼吸器）科長
（兼）感染対策室長
稲毛 稔

感染対策室の業務内容

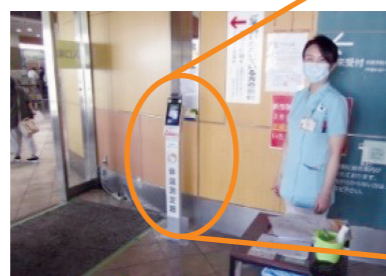
- ①院内感染の防止
- ②保健所等関係機関との連絡調整
- ③感染症指定医療機関に関すること
- ④感染対策本部に関すること
- ⑤その他感染症に関すること

新型コロナウイルス感染症に対する対応

正面玄関での対応

正面玄関にて体温測定及び体調の確認を行っております。

発熱や咳などの体調不良のため受診される場合は、かかりつけ医や受診相談コールセンター（0120-88-0006）にご連絡ください。



診察するときの対応



▲感染症診察棟

患者さんの診察・検査は、別棟の感染症診察棟で行っています。

入院病棟での対応

病棟では、空間を区分する「ゾーニング」対応、病室に入室するたびに交換する防護具、使用時ごとに行う医療器具の消毒などにより、感染対策を行っております。



▲入室準備

▲医療器具の消毒



▲ゾーニング

- 汚染区域（レッドゾーン）
- 準清潔区域（イエローゾーン）
- 清潔区域（グリーンゾーン）



▲退院後の室内消毒

面会者への対応

新型コロナウイルス感染症が収束するまでの間、手術・病状説明・緊急等の場合を除き、**面会を禁止**させていただきます。

洗濯物等の受け渡しはエレベーターホール前で行っております。



荷物
受渡時間

【平日】15時～19時
【休日】15時～18時
※16時までは混雑しています。

入院されている患者さんが安心して治療に専念できる環境整備のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

オンライン面会の実施

現在、感染防止による面会禁止対応が長期化しており、ご迷惑をお掛けしております。

少しでも患者さんの様子を見たいというご家族の声を受け、タブレットを用いたオンライン面会を実施しております。



病棟食堂

1階フロア

【面会方法(完全予約制)】

時間：(平日)15時～17時 (休日)14時～16時
対象：ご家族のみ(3人まで、子供可)
回数：原則、週1回まで

【予約方法】

受付時間：平日の14時～17時 ※電話受付
予約締切：面会日の3日前まで

※1日の予約枠には限りがありますので、ご希望に沿えない場合もあります。

連絡先：0238-46-5000（医事係）