

食事がなかなか進まない方に

## さわやか食

### 昼食

主食はご飯、粥、パン、麺などから選択できます。

牛乳、ヤクルト、ヨーグルト、ジュースから選択可



プレートに少量ずつおかずを盛っています（昼は6種類）

### 夕食

主食はご飯、粥、パン、麺などから選択できます。



プレートに少量ずつおかずを盛っています（夕は3種類）

その他、ジュース、ゼリー、ヨーグルト、エネルギー飲料等選べます