



## 「当院の放射線治療施設を是非ご利用下さい」

公立置賜総合病院 放射線科医長 山田 真義



### 特集：

当院の放射線治療施設  
を是非ご利用ください  
放射線科医長

山田 真義

・・・1

- ・放射線治療について
- ・心血管撮影装置導入について

・・・2~3

- ・看護外来のご案内
- ・MRI一時停止について

・・・4

本年3月より公立置賜総合病院に赴任いたしました、放射線科医長の山田真義です。当院は置賜地域で唯一の放射線治療施設にも関わらず、放射線治療の診療はこれまで山形大学から派遣された非常勤医師により行われておりました。本年3月以降は、放射線治療専門医の私が常勤医師として、放射線治療の診療を行っております。

米国ではがん患者の半数以上が放射線治療を受けているのに対し、日本ではがん患者の30%程度しか放射線治療を受けておらず、十分に普及していないのが現状です。つまり、日本では放射線治療を受けるべき患者さんがまだ多くいると考えられます。置賜地域におきましても、特に緩和照射の恩恵を受けることができる患者さんがまだ多くいるのではないかと考えております。

放射線治療、特に緩和照射に関して、あまり知られていないと思われる事柄について、説明したいと思います。

骨転移に対する除痛目的の緩和照射では、10回（2週間）や5回（1週間）という照射回数が一般的ですが、1回（1日）のみ照射を行う単回照射という選択肢があります。照射回数が多いほど除痛効果の持続期間が長いとされておりますが、いずれの照射回数であっても一次的な除痛効果は同等であるため、単回照射は予後不良の患者さんに良いとされております。事前にご相談いただければ、当院では同意取得・治療計画・放射線治療（単回照射）の実施まで、1日で終了することが可能ですので、他施設から転院することなく放射線治療を提供することができます。また、腫瘍からの出血（消化管や子宮など）や皮膚転移・浸潤に対しても緩和照射が有効です。次頁以降に放射線治療の特徴や緩和照射の適応等について簡単に説明しておりますのでご参照下さい。少しでも放射線治療が良さそうと思われる患者さんがおりましたら、お気軽にご相談いただければ幸いです。

# 当院の放射線治療について紹介します！！

放射線治療は、がん治療の3本柱の1つであり、手術や薬物療法に比べて身体への負担が少なく、高齢化社会における需要は高まってきています。当院は地域がん診療拠点病院として、置賜地域唯一の放射線治療施設であり、多くの医療機関よりご紹介いただいております。また、腫瘍進展に伴う症状の緩和にも有効で、がん治療に幅広く利用できる治療です。放射線治療専門医、専従のがん放射線療法看護認定看護師もおり、スタッフ全員で安心・安全な治療環境を提供しております。

## ◇放射線治療室スタッフ◇

### 放射線治療専門医

山田 真義 (やまだ まさよし)

### がん放射線療法看護認定看護師

鈴木 希望 (すずき のぞみ)

診療放射線技師 2～3名/日

医療クラーク 1名

※山形大学の医師が診察を担当する場合があります



## ◇放射線治療の特徴◇

- 臓器の機能・形態の温存が可能
- 根治から緩和まで幅広く適応あり
- 局所治療
- 薬物療法や手術との併用でよりよい治療効果が得られる
- 全身的影響が少なく高齢者にも適応あり
- 基本的に通院でも治療可能

## ◇緩和照射◇

### 《適応》

★骨転移

★脳転移

★腫瘍による出血  
(消化管・子宮など)

★皮膚転移・浸潤

### 《期待される効果》

疼痛軽減

骨折予防

神経症状改善

止血

腫瘍の縮小、  
出血・悪臭の改善

脊髄圧迫、上大静脈症候群、気道狭窄などは緊急照射の対象となります

## ◇放射線治療の流れ◇

各診療科  
受診

放射線科  
診察

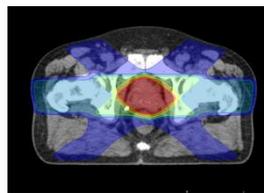
治療計画  
CT撮影

治療計画

照射開始

定期診察

放射線科紹介の前（あるいは同日）に、一旦該当する診療科（内科・外科等）に紹介いただきます。その後放射線科を受診いただき、治療方針を説明します。



同意をいただいたうえで治療計画 CT を撮影し、数日お時間をいただき治療計画を行い、治療の範囲や方向・回数等を決定いたします。実際の放射線治療は平日毎日（土日祝日は休み）、1回あたり15～30分程度で、病態や患者さんの状態に合わせて通常数週間行います。

## ◇放射線治療に関してよくある質問◇

Q. 放射線治療はどのくらいの日数がかかりますか？

A. 平日毎日の治療で、根治照射は5~8週間、緩和照射は1日から2週間程度で行います。

Q. 放射線治療中も普通に生活できますか？

A. ほとんどの場合、治療を始める前と同様の生活を送ることができます。ただし、治療の部位や範囲、他の治療との組み合わせにより体調が変化する場合があります。

Q. 家族や周囲の人に影響はありませんか？

A. 外部照射では放射線が身体を通過し、体内には残らないため周囲の人が被ばくすることはありません。

Q. 放射線治療で髪の毛が抜けませんか？

A. 放射線治療の副作用は通常照射した部位にある臓器に起こります。頭部への照射の場合以外は、外部照射だけでは髪の毛の脱毛は起こりません。ただし、併用の化学療法による副作用で起こる場合があります。

Q. 放射線治療の費用はどのくらいかかりますか？

A. 費用は治療の方法（複雑さ）や回数で決まります。当院で行っているX線・電子線を用いた外部照射は保険診療となり、高額療養費制度が利用できます。

まずはお気軽に  
ご相談ください



事前相談の場合は、病院代表番号(0238-46-5000)におかけいただき「放射線科山田」につなぐようお願いください。お待ちしております。



放射線治療についてさらに詳しく知りたい方はこちらの動画を参考にしてください



最先端科学でがんと闘う

放射線治療による緩和ケア

日本放射線腫瘍学会ホームページ

## 心カテ室に、最新鋭 心血管撮影装置 導入！！

◇当院心カテ室では、急性心筋梗塞などの緊急検査に対し、24時間365日、循環器内科医師をはじめ、放射線看護師、臨床工学技士、診療放射線技師が常時対応しています。昨年は、年間約700件の検査・治療を行っています。

◇今回更新し、導入した「Azurion7 B12」(株式会社フィリップス ジャパン)は、低被ばく・高画質をコンセプトに開発された最新鋭機種で、心臓専用でありながら下肢末梢においても高いパフォーマンスを発揮します。1回の撮影で多方向から観察できるため造影剤を減量でき、また従来の約30%の被ばく低減を行うため、患者さんへの負担を軽減し優しい医療の提供に寄与しています。



置賜広域病院企業団  
公立置賜総合病院

病院理念  
心かよう信頼と安心の病院

〒992-0601  
山形県東置賜郡川西町  
大字西大塚 2000 番地  
TEL : 0238-46-5000  
(代表)

ホームページ：  
www.okitama-hp.or.jp

医療連携・相談室 E-mail：  
renkei@okitama-hp.or.jp

医療連携・相談室 1  
(退院支援・連携部門)  
FAX : 0238-46-5721

医療連携・相談室 2  
(相談・入院・精神部門)  
FAX : 0238-46-5030

予約センター (直通)  
TEL : 0238-46-5700  
FAX : 0238-46-5722

## 看護外来のご案内

当院では、「がん看護外来」、「糖尿病看護外来」、「認知症看護外来」、「慢性呼吸器疾患看護外来」、「手術看護外来」、「救急看護外来」、「感染看護外来」を開設しています。

**看護外来**とは、専門的な知識・技術を持った看護師（認定看護師）が、患者さんやご家族の方からの相談に応じ、個々の状態に合わせたアドバイスや情報提供、看護ケアを行います。普段の診察ではなかなか聞くことのできない病気や治療のこと、また療養に対する不安や悩みなどじっくり時間をかけて対応させていただきます。病気で治療・療養中の患者さんやご家族は、どなたでも受診できます。今回は、がん看護外来についてお知らせします。

### がん 看護外来

がん看護外来では、相談内容に応じて各分野の認定看護師が対応しています。

#### ◇緩和ケア看護外来◇

がん患者さんが自分らしく過ごせるように、患者さんやご家族の方々と病気のよる身体と心の問題を一緒に考え、これからの生活について支援します。

#### ◇がん薬物療法看護外来◇

がん治療のお薬について聞きたいことや心配なことがある方、副作用について困っていることや相談したいことがある方、一度話をしてみませんか。

#### ◇がん放射線療法看護外来◇

放射線治療ってなにをするの？放射線治療の副作用にはどのようなものがあるの？など聞きたいことや心配がある方、いつでもご相談ください。

#### ◇乳がん看護外来◇

乳がん患者さんの治療による症状や、不安、疑問に対しての相談をお受けします。また、乳房のしこり等の症状が気になる方、すぐに受診することに不安がある方などお気軽にご相談ください。

### 予約方法

予約制です。当院予約センター（0238-46-5700）へお電話、または外来看護師に「看護外来の予約です」とお伝えください。



## MRI 検査の予約制限について

令和4年度末に当院 MRI 機器の更新を予定しています。機器の更新の際には、MRI 検査の予約に制限がかかります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

