

別記 2

献立についての詳細

1. 献立について

地産地消・郷土料理の提供

【年間通じて使用】

置賜産山菜の煮物（わらび、ぜんまい、ふき、あざみ、うど、ミズ）

草岡ハム・ウインナー

にしんの天ぷら

置賜産豆ひたし

冷やしる

うち豆

【季節に合わせ使用】

生わらび、うこぎ、アケビ、おかひじき、食用菊などの置賜産食材

【地産地消、地元料理の使用回数】

ぜんまい煮物（月 2 回）

うど煮物（塩漬け 月 2 回）

わらび（生わらび 5、6 月 年間 7 回、塩漬け煮物 月 1 回）

ふき煮物（塩漬け 月 1 回）

あざみ煮物（塩漬け 月 2 回）

ミズ煮物（塩漬け 月 1 回）

ほっこり小松菜（煮物 月 3 回、おひたし 月 1 回以上）

にしんの天ぷら（月 1 回以上）

芋煮（9～1 月、月 2 回以上）

だし（7～9 月、月 3 回以上）

ひたし豆（月 2 回以上）

草岡ハム（月 3 回以上）

草岡ウインナー（月 5 回）

【季節の野菜の使用回数】（出荷時期に合わせて変動あり）

4 月：おかひじき（おひたしなど 月 5 回以上）

ごごみ（おひたし、天ぷらなど 月 2 回以上）

生アスパラ（おひたし、サラダなど 月 1 回以上）

うこぎ（田楽など 月 1 回以上）

くきたち（煮物、おひたしなど 月 3 回以上）

ふきのとう（田楽味噌など 月 1 回以上）

生うど（味噌汁、野菜ゴマ酢、天ぷらなど 月 1 回以上）

タラの芽（天ぷら 月 1 回以上）

5 月：おかひじき（おひたしなど 月 5 回以上）

ごごみ（おひたし、天ぷらなど 月 3 回以上）

生わらび（おひたし、味噌汁など 月 6 回以上）

- 生アスパラ（おひたし、サラダなど 月3回以上）
- うこぎ（田楽など 月1回以上）
- くきたち（煮物、おひたしなど 月6回以上）
- 生うど（味噌汁、野菜ゴマ酢、天ぷらなど 月4回以上）
- 6月：おかひじき（おひたしなど 月7回以上）
- 生わらび（おひたし、味噌汁など 月4回以上）
- 生アスパラ（おひたし、サラダなど 月5回以上）
- 大根葉（煮物 月5回以上）
- 生うど（味噌汁、野菜ゴマ酢、天ぷらなど 月3回以上）
- 米ナス（田楽 月1回以上）
- 7月：とうもろこし（月1回以上）
- みょうが（味噌汁、きゅうりもみなど 月6回以上）
- 大根葉（煮物 月6回以上）
- ズッキーニ（カレー、付け合わせなど 月2回以上）
- 米ナス（田楽 月1回以上）
- 8月：とうがん（煮物 月2回以上）
- とうもろこし（月4回以上）
- みょうが（味噌汁、きゅうりもみなど 月8回以上）
- 大根葉（煮物 月6回以上）
- ズッキーニ（カレー、付け合わせなど 月2回以上）
- 米ナス（田楽 月1回以上）
- あけび（みそ炒め 月1回以上）
- 9月：えだ豆（月2回以上）
- あけび（みそ炒め 月1回以上）
- 食用菊（おひたし、菊みそなど 月1回以上）
- とうもろこし（月2回以上）
- みょうが（味噌汁、きゅうりもみなど 月8回以上）
- 大根葉（煮物 月5回以上）
- ズッキーニ（カレー、付け合わせなど 月2回以上）
- 米ナス（田楽 月1回以上）
- れんこん（きんぴらなど 月1回以上）
- 10月：生里芋（月2回以上）
- えだ豆（月1回以上）
- あけび（みそ炒め 月1回）
- 食用菊（おひたし、菊みそなど 月3回以上）
- みょうが（味噌汁、きゅうりもみなど 月4回以上）
- 大根葉（煮物 月6回以上）
- 11月：まつたけ（松茸ごはん、茶碗蒸し 月1回）
- 生里芋（月3回以上）
- 食用菊（おひたし、菊みそなど 月3回以上）

- ゆず（月 2 回以上）
- 1 2 月：アスパラ菜（おひたしなど 月 2 回以上）
ゆず（月 3 回以上）
せり（味噌汁、おひたしなど 月 5 回以上）
- 1 月：アスパラ菜（おひたしなど 月 2 回以上）
ゆず（月 3 回以上）
せり（味噌汁、おひたしなど 月 5 回以上）
- 2 月：アスパラ菜（おひたしなど 月 2 回以上）
ゆず（月 2 回以上）
せり（味噌汁、おひたしなど 月 5 回以上）
- 3 月：くきたち（おひたしなど 月 3 回以上）
菜の花（菜の花ごはん 月 3 回以上）
アスパラ菜（おひたしなど 月 4 回以上）
うるい（おひたしなど 月 2 回以上）

2. その他

- ① 選択メニューは週 5 回昼食時に実施する
- ② 麺類は週 1 回実施する
- ③ 出産祝膳は 4、8、12、16、20、24、28、31 日（参考 現在：牛ステーキ、鯉旨煮）に実施する
- ④ メニューサイクルは 30 日以上とする
- ⑤ 行事食は現状を維持する 年間約 30 回
- ⑥ 丼、カレー、麺類などのおたのしみ食は現状を維持する 月間約 10 回以上
- ⑦ 現在の品数を維持する
- ⑧ ⑦のほか、昼食には季節感に配慮しながら以下の目安量を参考に果物をつける
みかん 1 個、オレンジ 2/8 切 切れ目入り、デコポン 1/4 切、さくらんぼ、すいか、梨皮むき 3/12 切、りんご皮むき 3/12 切、バナナ 1/2 本、ぶどう等
ただし、パイナップル、メロン、キウイフルーツは食物アレルギー患者が多いため使用しない
- ⑨ ヤクルト、ジョア、ヨーグルトなど乳製品の使用回数は現状を維持する