

研修医の声



新井 里彩 研修医

私がこの病院での研修をおすすめする点は3つあります。

1つ目は志望科に合わせた柔軟なプログラム選択ができる点です。私は志望科がある程度決まっているため、その科を2年目に長く回るプログラムとしています。研修医の数が多すぎないため、研修が始まってからでもプログラム変更が可能です。

2つ目はアットホームな雰囲気で働くことができる点です。4月は採血のオーダーをしようにも、カルテの使い方からわからない状態でした。しかし上級医の先生や2年目の先生に声をかけていただき、コメディカルの方々にも助けていただいて、少しずつ慣れていくことができました。また研修医はレジデントハウスに住んでいることもあり、病院内外で研修医同士の仲が良いです。そのため困った時には先輩や同期になんでも相談できます。

3つ目は地域に根ざした医療を経験できる点です。置賜地域はとても広いので、通院に時間がかかる患者さんがいるなど、マネジメントに悩むことも多いです。訪問診療が経験できる科で、実際に患者さんの自宅にお邪魔してみると、気付くことがたくさんあり、患者さんの生活をイメージして診療する大切さを学べます。自分のペースで、働きやすい雰囲気です仕事を始めたい方はぜひ一度見学に来てみてください！

菅野 悠太 研修医

初期研修1年目の菅野です。僕は置賜地域にある米沢市という所の出身で、以前から地元の病院で働いてみたいという気持ちがあり、公立置賜総合病院を選びました。

当院の魅力は誰もが自分のペースで研修生活を送ることができる点です。業務に忙殺されて毎日遅くに帰路につく、夜間呼び出しや回診で休みがほぼ潰れる、みたいな事は(おそらく志望科以外では)滅多にありません。勿論若いうちに苦労をしておいた方が医師としてより早く成長できるのかもしれませんが、僕はじっくりと日々の振り返りや調べ物をするのが好きなので、比較的時間に余裕のある病院での研修が性に合っているように感じます。

とはいえ1年目の7月から始まる救急当直では3次救急ならではの過酷な夜を経験する日もあります。最初は患者を前に慌てるしか能がなかった自分ですが、頼れる指導医の先生や医療スタッフの方々の手厚いサポートのもとで、少しずつではありますが業務に慣れることができました。

また当院は研修ローテーションの予定変更にも柔軟に対応して下さるので、まだ志望科が定まっていない人でも様々な科を吟味して進路を決めることができます。繰り返しになりますが、公立置賜総合病院は誰もが自分のペースで研修できる懐の深い病院です。興味があればぜひ見学や実習にお越しください。



船岡健太郎

研修医

初期研修医1年目の船岡です。当院での研修の魅力を10個挙げます。

その1、豊富な診療科

市中病院では珍しい精神科、山形の臨床研修基幹病院で唯一の総合診療科もあります。

その2、1次～3次救急まで経験できる幅広い救急研修・日当直

置賜地区の基幹病院として地域のほぼ全てをカバーしているため、救命救急センターで研修しながらwalk in～CPAまで幅広く経験できます。

その3、手厚い指導

分からないことや判断に困るようなこと等、どの科の先生も相談しやすく丁寧に指導してくれます。

その4、豊富な手技

私はこの1年で縫合、注射、フォーレ、NGT、イレウスチューブ、PICC等の挿入、腰椎麻酔、膀胱鏡、胸腔穿刺等をやらせてもらいました。また、学会発表も経験させていただきました。

その5、サテライト病院との連携

当院で急性期の治療を終えた患者さんの多くはサテライト病院に転院、通院し慢性期の治療が行われます。サテライト病院とはカルテが繋がっており、当院退院後の経過も追えることが、他の研修病院との大きな違いではないでしょうか。

その6、週1回の研修医勉強会

総合診療科の先生監修のもと毎週木曜日に勉強会があります。研修医の研修医による研修医のための勉強会なので気楽に楽しく参加しています。

その7、病院の明るい雰囲気

すれ違う人全員が挨拶を交わす環境は当院の魅力の一つです。

その8、おいしい検食

日当直に入ると検食(病院食)が提供されます。病院食ですが普通においしくて満足度が高いです。

その9、近くて安くて綺麗なレジデントハウス

文字通りです。

その10、優しい医局秘書さん

何でも相談に乗ってくれます。研修プログラムは直前でも変更でき、秘書さんの柔軟な対応にはいつも頭が上がりません。

長くなりましたが当院での研修の魅力を挙げるとまだまだキリがありません。少しでも興味が湧いた方はぜひ一度見学にいらしてください。

日水 直輝

研修医

初期研修医1年目の日水です。自分は病院見学した時に感じた病院の穏やかな雰囲気と先生方からの熱心な指導に惹かれて置賜総合病院を研修先に選びました。

当院の研修はプログラムの自由度が高いです。入職前に臨床研修予定表を提出しますが、実際に研修が始まると、考え直し新たに研修したくなる科が出てくるとも思うと思います。そういった場合でも、秘書さんや当該科の先生と相談し研修に組み込むことが可能です。

また、看護師さんや検査技師さんなど他の医療従事者の方々も優しい方が多いので、普段の業務で困ったことがあれば質問しやすいのも魅力の1つだと思います。

最後に、置賜総合病院には山形大学や米沢市立病院などからたすき掛けでくる研修医の先生も多く、中規模病院ではありますが実質的な研修医の数は比較的多い方だと思います。研修医同士との情報交換や、学生を交えた懇親会など交流を深める場も多いです。興味のある方は是非一度見学にいらして下さい。

