

YANBA e 

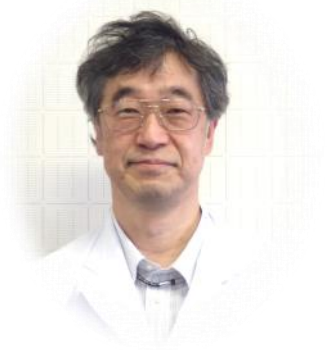
や ん ば え

編集：公立置賜長井病院広報委員会 発行：公立置賜長井病院 令和3年1月15日

新年を迎えて



公立置賜長井病院 院長 齋藤秀樹



あけましておめでとうございます。

昨年の初めから新型コロナウイルス感染症が発生し、これまで経験したことのない流行となりました。このウイルスの流行が発端となり、「3密」を避ける、マスクの常用、「ソーシャルディスタンス」をとるなど、皆様の生活様式が大きく変化してきています。

そして、その収束がまだまだ見えない中、新型コロナウイルス感染症流行の拡大で、病床の逼迫が進み、医療崩壊寸前の状態となってきた地域もみられるようになりました。山形県内にもジワジワと新型コロナウイルスが蔓延しつつある状況となり、病院としてあらためて気を引き締めているところです。

一方で、ワクチンの開発が進み、イギリスやアメリカではワクチンの接種もはじまるなど、明るい兆しもみられるようになりました。

当院でも、発熱外来を設置し、新型コロナウイルス感染症が疑われる患者さまの診療・検査体制を整えるとともに、感染者数を増加させないよう、感染対策の徹底にも努めております。

一方で、長井病院の改築工事も進んでおり、昨年11月にはその一環である厨房・エネルギー棟が完成しました。また旧北病棟の解体工事が始まり、令和4年春には新病院がオープン予定です。工事期間中、皆様には多大なご迷惑をおかけするかとは思いますが、よろしくご協力お願いします。

牛歩ではありますが、地に足をつけ、たゆまず進み続けるという「丑年」の2021年。先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年にしようと考えております。

今後とも、地域の皆様のご協力を得ながら、患者さんだけでなく、患者さんを支えていくご家族の想いに応えられるような医療の充実と、その実現に努めていく、「安心と信頼の医療、地域とともに歩む病院」の実現を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

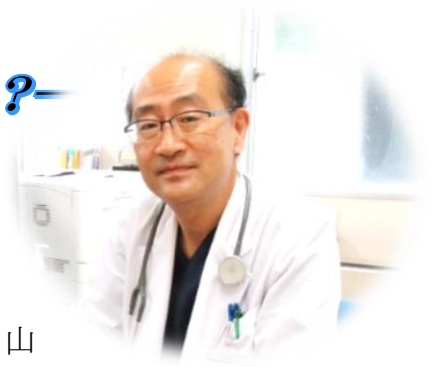


第2回 長井病院健康レター

睡眠時無呼吸症候群について

— 「いびき」をかくとおわれていますか?—

副院長（総合診療科） 三須一彦



睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome : SAS)とは？

SAS が日本で注目を初めて集めたのは、2003年2月26日 JR 山陽新幹線岡山駅で東京行き車両が所定の位置より約 100m 手前で止まり、3 両ほどがホームからはみ出したまま停車した事件です。この運転士は 100kg を超える肥満で数年前から SAS の症状があったそうです。その後も 2012 年に高速ツアーバスが関越自動車道走行中に事故を起こし多数の死傷者がでました。このようにいままでも SAS が原因と思われる事故は多数発生しております。

SAS の症状は？

日中の眠気、起床時の頭痛ならびに集中力の低下、睡眠時のいびきや無呼吸などがある場合には SAS を疑います。

どんな検査でわかるの？

検査は睡眠ポリグラフ検査(polysomnography : PSG)がスタンダードですが一泊入院が必要で可能な施設も限られています。最近では自宅で試行する検査施設外睡眠検査(out of center sleep testing : OCST、いわゆる簡易モニター)が普及しています。

なぜ SAS がいけないの？

SAS は単に日中の眠気や集中力の低下による生活への影響(例えば交通事故)のみならず高血圧、虚血性心疾患、心不全、脳卒中などの疾患の危険因子になる可能性があるからです。SAS を治療することがこれら疾患の治療、予防につながるのです。

どんな人が心配なの？

国内では SAS は約 900 万人存在すると推定されています。肥満や日中の傾眠傾向が主症状ですが、SAS 患者さんの 4 割程度は肥満でなく半数は傾眠もなく大多数にみられるのが「いびき」なのです。まず「いびき」をかかぬ方は調べてみませんか？



松橋昭夫名誉院長が市政功労者表彰を受けられました

松橋先生は昭和 47 年に旧長井市立総合病院に赴任し、平成 16 年 4 月から平成 24 年 3 月まで公立置賜長井病院長を務め、サテライト医療施設としての初期医療、回復期医療の機能確保に尽力されました。平成 24 年 4 月から平成 27 年 3 月までは置賜広域病院組合副医療監として、先進医療技術による高度医療及び救急医療体制の充実を図るなど、医療施設の機能分担と連携により、信頼される質の高い医療の提供に邁進されました。平成 27 年 4 月に公立置賜長井病院名誉院長の称号を受け、現在に至ります。



松橋先生、おめでとうございます！

新病院に向けて 栄養科の新厨房が完成しました



令和 2 年 11 月に、新厨房・エネルギー棟が完成しました。新厨房は 11 月 26 日から稼働し、給食調理を行っています。新厨房はオール電化になっているところが特徴のひとつです。ガスコンロも IHコンロになり、炊飯も今までガス釜で行っていましたが IH炊飯ジャーになっています。非常電源も設備されているため、非常時に停電になった場合も、通常通りとはいきませんがある程度の調理も可能な設計になっています。

また、今までの厨房に比べ面積がコンパクトになり、動線も整理されたため、働く調理師の作業負担が少なくなるようになっていきます。調理機器類も食数に合わせたコンパクトかつ最新式のものを導入することができました。そのため、今まで以上においしく安全な食事の提供を行える厨房になっていると感じます。

しかしながらまだ移転してから日も浅く、慣れない環境での調理業務であり、日々試行錯誤しながら効率的な業務を模索しているところです。今後の課題としては、新病院がすべて完成するまで新厨房の状態をできるだけ良い状態で保つように業務を行っていくことです。新病院がすべて完成した際に、厨房だけ古臭くなってしまったということがないようにしたいです。清潔を保つよう衛生管理を今まで以上にしっかり行いつつ、破損などないように大切に厨房を使用し、おいしく安全な食事の提供をしていきたいと考えています。



令和2年度 医療安全川柳

👑院長賞

転ばぬと キメツけないで 全集中

リハビリテーション科 高橋 ひな乃

🏆恩村副院長賞

見たつもり やったつもりが 事故のもと

人工透析室 紺野 沙織

🏆三須副院長賞

ちょっと待って あせる時ほど 再確認

一般病棟 平山 美保

🏆看護部長賞

君の名は 知っているけど 今日聞く

一般病棟 山平 敦子

🏆事務長賞

やりました やったつもりが やってない

一般病棟 姫浦 真夢美

発熱外来のご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**発熱等の症状がある患者さんは、時間を限定し診察いたします。**ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

○対象となる方

37.5℃以上の発熱、咳などの症状、強い倦怠感などがある方。

○診察時間

平日 12時～14時（完全予約制です）

○受診方法

お電話でお問い合わせください。

○電話受付時間

平日 8時30分～12時まで。

電話 0238-84-2161（代表）公立置賜長井病院

