

退院後のフォロー

電話相談

退院後は、赤ちゃんとの生活の中で様々な不安や悩みが出てくると思います。退院後1週間前後に助産師が電話しお話を伺います。

産後サポート外来

授乳や育児に関する悩みなどに助産師がサポートします。



産婦・新生児訪問

退院後は市町村の保健師が自宅へ訪問します。市町村と連携し、安心して育児をしていくことができるようお母さんの同意を得て保健師へ情報提供を行っています。

ベビママヨガ・ベビーマッサージが2月よりスタート!

インストラクターの資格を持つ助産師が講師です

4月からはマタニティヨガも始まるよ!

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを取りながら行います。心と体をリラックスさせることで、ママも赤ちゃんも穏やかな気持ちになり、前向きに育児ができます。

ベビママヨガ

スキンシップは子供の成長にいちばん大切! ママの愛情のこもったマッサージで親子の絆が深まります

お母さんたちの声を紹介 (アンケートから)

出産のときに担当してくれた助産師さんがとても優しく、出産がとても怖くて仕方なかったのですが、安心して産むことができました。出産に対してのイメージが少し変わった気がします

バースプランに記入したとおりに、お産の際声を掛けてくれてとても心強かったです

助産師さんたちがみんな優しく丁寧でした。「何か不安なことないですか?」と聞いてくれるので悩みや不安を話しやすかったです

授乳で分からないことがあった時、いろんな助産師さんにその悩みを聞いてもらいました。本当に皆さん親身に聞いてくださり、豊富な知識でアドバイスしてくださいました。おかげで退院後の授乳への不安がなくなりました



病棟助産師が皆さんの入院生活を全力でサポートします!