

慢性腎臓病及び糖尿病重症化予防のために



- ・腎臓機能の低下
- ・血糖悪化

公立置賜総合病院



公立置賜総合病院では、検診結果またはかかりつけ医の診断により、腎臓機能が低下していると思われた方を対象に、専門医による診療と検査の他専門スタッフによる食事や生活の療養指導を行っています。

「腎臓」は血液を濾過して尿に老廃物を出すだけでなく、体液のバランスを整え血圧を調節したり血液や骨をつくる役割を担っています。

腎臓機能の低下は高血圧や糖尿病などで引き起こされ、初めは無症状ですが放っておくと次第に進行し、元気に日常生活を送るのが難しくなります。できるだけ進行を食い止めて生き生きと暮らすために、治療や生活調整のお手伝いを致します。

腎臓または糖尿病の 専門医師による診察

血圧・血糖値の確認
必要に応じたおくすりの調整
眼科紹介（糖尿病の方）



腎臓機能や糖尿病の状態を 調べる検査



尿検査や血液検査
1日推定塩分摂取量

必要に応じてエコー検査・心電図など

看護師による生活指導

悪化を予防するための生活指導
筋力チェックと運動指導
フットケア（糖尿病の方）



管理栄養士による栄養指導

食生活についての問診
減塩指導
体組成測定



◆ご予約の方法◆

紹介となる診療科

曜日

腎臓内科

水・木

糖尿病内科

月・水・金

・かかりつけ医がある方
担当医と相談の上、ご予約ください。
当日は紹介状をお持ちください。

・かかりつけ医がない方
「予約センター」に「慢性腎臓病重症化予防」の
二次検診と電話でお伝えの上ご予約ください。
当日は検診結果をお持ちください。

公立置賜総合病院

〒992-0601 山形県東置賜郡川西町大字西大塚2000番地

予約センター 電話：0238-46-5700 F A X：0238-46-5722