



# YANBAE

や ん ば え



編集:公立置賜長井病院広報委員会 発行:公立置賜長井病院 令和5年6月15日

## 内視鏡検査について

診療部長 大村 清成



当院では、毎週月曜日と水曜日の午前中に、「胃カメラ」と「腸カメラ」を行っています。どちらも消化管という食べ物を通る道（管）を、内視鏡と呼ばれる装置を用いて観察するものです。内視鏡は細いホースのような形状で、1メートル程の長さがあり、柔らかく、先端にレンズとランプを内蔵しています。「胃カメラ」では内視鏡を口から挿入して食道・胃・十二指腸の一部を、「腸カメラ」では内視鏡を肛門から挿入して大腸・回腸の一部を観察します。

むねやけがする、食べ物が胸のあたりで詰まって落ちていかない、赤いものや黒いものを吐いた、近頃やけにおなかが痛い、最近大便が出にくくなった、おなかが張って苦しい、下痢が続く、大便に血や粘液が混じる、体重が減った、といった症状のある方、貧血を指摘された方は、一度「胃カメラ」や「腸カメラ」を受けることを考えてみて下さい。なお、症状がなくても病気が隠れていることはあります。

検査の前は、「胃カメラ」でも「腸カメラ」でも、前日の夜から絶食です。水分補給は可能ですので脱水には注意して下さい。夜は牛乳、ジュース、お茶などを飲んでも構いませんが、当日の朝は水だけにして下さい。普段使っている薬・注射の使用につきましては、事前に主治医や当院外来医師に御相談下さい。当日は身体を締め付ける服装（和服、腹巻、ボディスーツ、ガードルなど）は避けて下さい。「胃カメラ」の準備はこれ位ですが、「腸カメラ」では、もう少し手間がかかります。大腸の便を全て出すために、前日は消化のよいものだけを食べ、夜には強力な下剤を服用、当日

は朝早くから3時間程かけて大量の下剤水を飲まなければなりません。「胃カメラ」や「腸カメラ」には苦痛や危険が伴います。

当院では鎮静剤（眠り薬）や経鼻内視鏡は使用しておりませんが、安全で苦痛の少ない検査を目指し、丁寧な診療を心掛けております。



## < 発熱外来について >

新型コロナウイルス感染症が感染症法上の 5 類へ位置づけ変更後も、感染拡大防止のため、発熱などの症状がある方は時間を限定して診察を行います。下記に該当する症状がある方は、**必ず受診前にお電話ください。**

- 対象: 37.5℃以上の発熱、咳、痰、鼻水などの風邪症状がある人  
または、数日の間に同一症状があった人
- 診察時間: 平日 午前 9 時～正午 ・ 午後 1 時～2 時 (完全予約制)
- 電話受付時間: 平日 午前 8 時 30 分～正午
- 受診方法: 電話でご案内



## < 新型コロナウイルス感染症 5 類変更後の療養上の注意 >

### (1) 外出を控えることが推奨される期間

- ・特に発症後 5 日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を 0 日目として、5 日間は外出を控えること
  - ・5 日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して 24 時間経過するまでは、外出を控えて様子を見ること
- この両方が推奨されます。 ※無症状の場合は検体採取日を 0 日目とします。

### (2) 周りの方への配慮

10 日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

### (3) 5 月 8 日以降の「濃厚接触者」の取り扱い

一般に保健所から新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。

### (4) 家族が新型コロナウイルス感染症にかかった場合

ご家族や同居されている方が新型コロナウイルス感染症にかかったら、可能であれば部屋を使い分け、感染されたご家族のお世話はできるだけ限られた方で行うことなどに注意してください。

その上で、外出する場合は、新型コロナにかかった方の発症日を 0 日として、特に 5 日間のご自身の体調に注意してください。7 日目までは発症する可能性があります。こうした間は、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的な感染対策のほか、不織布のマスクの着用や高齢者等のハイリスク者と接触を控える等の配慮をしましょう。

## < 来院時のお願い >

マスク着用は個人の判断になりましたが、病院内では引き続き**マスクの着用**をお願いいたします。重症化リスクの高い方へ感染防止のため、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



令和5年6月1日～ 常勤医師として

総合診療科 荒木有宇介医師が着任しました！



<外来診療日>

(先生の紹介は、次回掲載予定です。)

●6～8月：月・木・金 午前中

●9月～：月・火・木・金 午前中

## マイナンバーカードの保険証利用について

厚生労働省からの診療報酬改定により、マイナンバーカードの健康保険証利用推進として、令和5年4月1日から初診・再診時(月1回)に、「医療情報・システム基盤整備体制充実加算」をご負担いただいておりますので、ご承知おきください。

初診時の 加算点数	・従来の保険証を利用した場合 ・マイナンバーカードを保険証として利用するが 医療情報提供に同意が得られない場合	6点 (3割負担で18円)
	・マイナンバーカードを保険証として利用し、医療情報の提供に 同意を得られる場合、または紹介状を持参された場合	2点 (3割負担で6円)
再診時の 加算点数	・従来の保険証を利用した場合 ・マイナンバーカードを保険証として利用するが 医療情報提供に同意が得られない場合	2点 (3割負担で6円)
	・マイナンバーカードを保険証として利用し、医療情報の提供に 同意を得られる場合、または紹介状を持参された場合	加算点数なし



## 研修医奮闘記

研修医 小幡 俊貴



地域医療研修として4月の1か月間お世話になりました、公立置賜総合病院研修医の小幡俊貴です。期間中何度か訪問看護に同行させていただきました。在宅での管理が必要な患者さんへの看護に、時に手伝わさせていただくなどして勉強させていただきました。疾患や年齢、家族の関与の具合も様々で、看護師さんたちが患者さんとご家族が健やかに暮らせるように関わり方を工夫されていて、感銘を受けました。急性期の患者さんばかりに携わってきた私には貴重で、大切な経験となりました。最後になりますが、その他にも地域医療について様々な経験をさせていただき、ありがとうございました。



(検食の様子)





**薬剤部 主任薬剤師 横澤 大輔**

4月より総合病院から長井病院に配属されました横澤大輔です。10年ぶりに長井病院に配属となり、新病院勤務ということで気持ちを新たにスタートしたところです。1日でも早く業務に慣れ、病院の一員として頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

**リハビリテーション科 理学療法士 高橋 ゆり音**

4月より総合病院から長井病院に異動となりました。理学療法士の高橋ゆり音と申します。サテライトでの勤務は初めてですが、患者様が質のいいリハビリを安心して受けられるように、業務に励んで参ります。また、サテライトでの勤務で自分自身もたくさんのごことを勉強していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

**一般病棟 主任 猪股 充恵**

この度、南陽病院から異動になりました、猪股充恵です。南陽病院では訪問看護と外来で勤務しておりました。4月からは、長井病院の病棟勤務となりました。新しい病院での環境の中で地域住民の皆様に関心と信頼される医療を提供できるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

**一般病棟 看護師 荒井 ゆきえ**

4月より新人看護師として長井病院一般病棟に配属されました荒井ゆきえです。先輩方からたくさんのごことを学び、吸収して、正しい知識と技術を身につけることや、なるべく早く業務に慣れ、患者様やそのご家族様に寄り添った看護を提供できるように、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

**人工透析室 主任 佐藤 恭子**

4月より総合病院から長井病院人工透析室へ配属されました佐藤恭子です。長井病院は、アットホームな雰囲気を感じ、こちらで勤務できる事をとてもうれしく思っています。透析室は、今までの業務とは違い戸惑いと緊張の毎日ではありますが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

**臨床検査科 副技師長 五十嵐 由美**

今年度から公立置賜長井病院に配属となりました五十嵐と申します。臨床検査科は心電図や採血した検体を検査する部署で1階にあります。今は業務に慣れることで精一杯ですが、地域の皆様に関心と信頼される病院を目指し病院スタッフと連携を取りながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

**リハビリテーション科 主任理学療法士 海老名陽介**

今年度から長井病院に異動となりました理学療法士の海老名陽介と申します。総合病院に18年勤務してきましたが、この度ようやく異動となりました。急性期以外で働くのが初めてでできないことも多いですが精一杯頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

**一般病棟 副看護師長 富塚 満津枝**

今年度より長井病院へ異動となりました富塚です。助産師として総合病院で勤務しておりました。実は(お気づきの方もいるのですが)方向音痴で未だに部屋番号や休憩室が分からずウロウロしてたりします。患者・家族に最善の看護を提供することができるよう努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

**一般病棟 看護師 中川 奈々**

4月より総合病院から一般病棟に配属されました。患者様1人1人に時間をかけて向き合い、多職種連携をして患者様に寄り添える看護にやりがいを感じています。長井病院ではじっくりと腰を据えて、患者様・ご家族が目指すゴールに少しでも近づけるように努めていきたいと思っております。慣れないことも多々ありますが笑顔で頑張りますので、よろしくお願いいたします。

**人工透析室 主任 左右田 吉幸**

4月より総合病院から長井病院人工透析室に配属されました左右田吉幸です。旧病院でも勤務しておりましたが、新病院で勤務ができるのを楽しみにしておりました。少しでも患者さんそして長井病院の力となれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

**事務部 事務次長 大羽 雅子**

このたび長井市役所から派遣異動となりました大羽雅子です。病院業務は初めてです。だいぶ前に健康課で予防接種に、けっこう前に市民課で国保に、少し前に福祉あんしん課で介護に携わってきました。新しくて明るい長井病院で働けることをうれしく思います。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。