

産後ケア事業始めました！

産婦人科病棟では、令和6年5月より産後ケア事業を開始しました。当院で行う産後ケア事業は、授乳(乳房ケア)や育児全般に関する相談、赤ちゃんの健康状態の観察など、退院後に感じた育児の悩みや不安の軽減ができるよう支援いたします。また、産後は疲労が蓄積しやすい環境にあるため、リラックスして過ごせる環境を提供し、ママと赤ちゃんの心身のケアを行います。



アメニティ
利用可能

シャワー・トイレ付きのお部屋で
ゆっくりとお過ごしいただけます。

対象

- ・ 当院で出産された 産後2か月以内の方
 - ・ 医療行為が必要でない方
- 自治体により自己負担額は異なります。

入所中のケア (1泊2日の場合)

- 10:00 入所
10:30 オリエンテーション
11:00 検温、体重測定、沐浴
- ・ お母さんのケア(母体の健康状態・乳房ケア・乳房トラブルケア)
 - ・ 赤ちゃんのケア(乳児の健康状態・体重などのチェック)
 - ・ 授乳や育児全般に関する相談、支援(沐浴・皮膚ケアなど)
 - ・ お母さんの休息確保の支援
- 0:00
- 16:00 退所



産前・産後ともに
全力でサポートします！

リフレッシュルームが
できました！



産後の方が利用できるお部屋です。
アロマオイルや手のマッサージ器をご用意しています。
ゆっくり身体を休めてください。

マタニティヨガ・ベビママヨガ ベビーマッサージ

- マタニティヨガは、快適な妊娠生活と安産に繋がります。柔軟性と筋力をつけながら、歪んでしがちな骨盤を整えます。
- ベビーマッサージやベビママヨガを行うことで心が落ち着き、育児ストレスが緩和され、赤ちゃんとの繋がりを深めることができます



インストラクターの資格を持つ助産師が講師です。
一緒に心と身体を整える時間を過ごしましょう。

詳しくは病院ホームページまたは産婦人科外来・病棟へお問合せ下さい。