

あなたのくすり いくつ飲んで いますか？

高齢になると
くすりの数が増えて

ポリファーマシー
ってなんだろう

副作用が
起こりやすくなるので
注意が必要です



くすりを飲んでいて、
「なにか変だな」「いつもと違う」
と感じたら、**必ず医師や薬剤師に
相談しましょう。**

