

母親学級のご案内

公立置賜総合病院 産婦人科外来

当院では、妊婦さんに妊娠・分娩・産褥を健康で、不安なく過ごしていただくために、母親学級を開催しております。妊娠経過に合わせて、できる限り受講しましょう。立ち会い分娩希望の方は、ご主人の参加をおすすめしています。お子様を連れての参加はできません。

	前期	後期
妊娠受講週数	妊娠 5～6 か月（16～24 週）	妊娠 8 か月～（28 週～）
内容	☆楽しいマタニティライフ☆ ・産科医療体勢の説明、諸手続き ・妊娠中の栄養 ・妊娠の経過と胎児の発育 ・妊娠中の生活の心得 ・妊娠中の注意信号 ・母乳で育てよう ・出産の準備	☆もうすぐママ☆ ・出産の準備 ・入院の時期、方法 ・出産のしくみと経過 ・呼吸法とリラックス ・赤ちゃんについて ・産後の生活 ・知っておきたい制度 ・病棟見学

☆開催日

月	2025/4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	2026/1 月	2 月	3 月
前期	16 日	21 日	18 日	16 日	20 日	17 日	15 日	19 日	17 日	21 日	18 日	18 日
後期	9 日	14 日	11 日	9 日	13 日	10 日	8 日	12 日	10 日	14 日	25 日	11 日
	23 日	28 日	25 日	23 日	27 日	24 日	22 日	26 日	24 日	28 日		25 日

☆開催時間：午後 1：30～4：00（1：15 までに受付を済ませて下さい）

☆場所：大研修室（2 階）

☆受付：再来予約機で受付を行って下さい。

受付後、透明ファイルに母子手帳を挟み、産婦人科外来処置室内の Box に入れて下さい。

その後は産婦人科待合室でお待ち下さい。

☆持ち物：母子手帳・診察カード・受講料（800 円程度）・ボールペン

受講申込

☆ID _____

☆氏名 _____

☆受講希望日☆

【前期】 月 日
 （ご主人の参加 有 ・ 無 ）

【後期】 月 日
 （ご主人の参加 有 ・ 無 ）