



からだ・くらしの医療相談室 開催

血圧測定



血管年齢測定



なんでもご相談ください



資料も取り揃えています



ズンドコ体操



毎月開催予定 ぜひお越しください

からだ・くらしの医療相談室

参加
無料

長井病院の看護師が

皆さんのお話をうかがいます

血圧・血管年齢測定、簡単な体操、体の調子、介護のこと等、
なんでもご相談ください

毎月第2火曜日 (祝日の場合 第3火曜)

13:30~14:30

場所: 長井市役所 市民交流ホール

