

YANBA e 

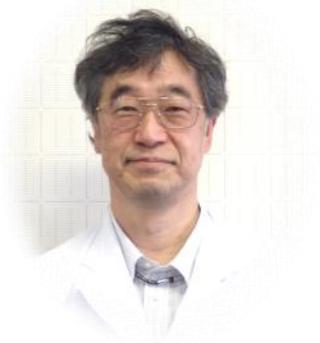
や ん ば え

編集：公立置賜長井病院広報委員会 発行：公立置賜長井病院 令和 4 年 1 月 15 日

## 新年を迎えて



公立置賜長井病院 院長 齋藤秀樹



あけましておめでとうございます。

令和 4 年、皆様には清々しい新年を迎えられたことと存じます。令和 4 年は雪と寒さでスタートとなりましたが、皆さんそれぞれの形でリフレッシュしていただいて、新たな気持ちで新年を迎えられたことと思います。昨年も、新型コロナウイルス感染症の蔓延という、大きな試練に直面した一年となりました。

ワクチン接種が早く進んだせいか日本では感染者数がいったん減りましたが、次々に新型コロナウイルスの変異株が現れ、特に昨年末にはオミクロン株の感染が増えてきて日本でも市中感染がみられるようになり、一旦減った感染者数がまたじわりと増えて来ています。高齢者向けの新型コロナワクチンの 3 回目追加接種や小児のワクチン接種も始まる予定です。しかしワクチンだけに頼らずに「3 密」を避ける、マスクの常用、「ソーシャルディスタンス」をとるなどが大切です。

長井病院建設工事は、病棟解体工事がはじまったと思ったらあっという間に旧病棟がなくなってしまう、そこに新病院の建設がはじまっています。5 月には新病院がオープン予定です。もう少し、工事が続きますので、皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、よろしくご協力をお願いします。

さて、今年はとら年です。まさに、長井病院にとりましても、これからは千里を走り抜けるトラのように躍進する 1 年にしていきたいと思っています。今後とも、地域の皆様の協力を得ながら、患者さんだけでなく、患者さんを支えていくご家族の想いに応えられるような医療の充実とその実現に努めていく、「安心と信頼の医療、地域とともに歩む病院」の実現を目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。



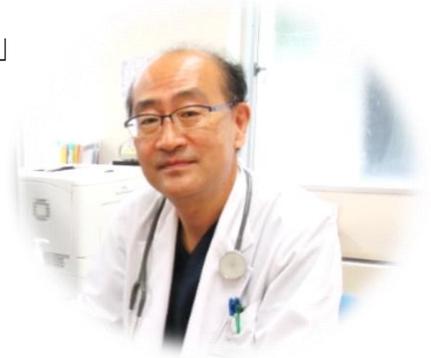


## 第5回 長井病院健康レター

### 胸が痛くなることはありませんか？

副院長（総合診療科） 三須一彦

急に胸が痛くなると心臓病を連想しませんか？「胸痛＝心臓病」ではなく、心臓以外の様々な原因で起こることも多いようです。病気とすれば、①狭心症、心筋梗塞、②解離性大動脈瘤、③大動脈瘤、④心膜炎、⑤胸膜炎、⑥心臓神経症、⑦肋間神経痛、⑧肺炎、⑨気管支炎、⑩骨折、などが挙げられます。今回はそのうち狭心症について解説していきます。



#### 狭心症って何？

狭心症は、心臓を養っている血管(冠動脈といいます)が狭くなり心臓の筋肉が活動するのに十分な酸素を供給できなくなる病態を言います。心臓が酸素不足の状態になり起こる症状が狭心痛です。冠動脈が狭くなる原因は動脈硬化や冠動脈のけいれん(冠攣縮)によるものがあります。

#### 狭心症の痛みってどうなるの？

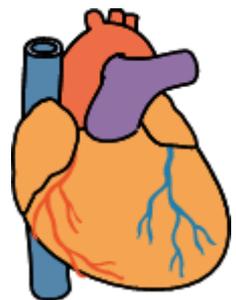
胸全体が圧迫感や締め付けられるような痛みを感じます。痛みは激烈で他人の手で心臓を握りつぶされるような感覚で冷汗を伴うことがあります。胸以外にも左肩、腕、顎、歯、みぞおちなどが痛むこともあります。労作性狭心症の典型例は、寒い冬の朝出勤時に階段昇降や駆け足をすると胸が痛み休むと治る、帰りは同じ階段でも症状はでない、などです。冠攣縮性狭心症は夜間、朝方の就寝中に胸痛で目覚める、などです。

#### 放置したらどうなる？

狭心痛の頻度や痛みの程度が増加するようなら病態は不安定化していると判断します。そして不安定狭心症は急性心筋梗塞に陥る可能性が高い病態です。急性心筋梗塞は50%程度の患者さんは病院にたどり着けず突然死の可能性があり、病院で適切な処置を受けても6~7%は死亡すると言われていています。心筋梗塞に陥らないように適切な治療を早く受けることが重要です。

#### 胸痛を感じたらどうすればいい？

狭心症の初期は、症状がない時の心電図は正常ですが、心電図が正常でも安心できません。診断には運動負荷心電図、冠動脈CT検査、核医学検査などの検査が必要です。前述のように胸痛の原因は様々ですので見落としがないようにまず医師と相談することが大事であると思います。





## 職場紹介 薬剤部



現在薬剤部は、薬剤師2名、薬剤助手1名の体制で業務を行っています。令和元年11月より、院外処方箋率は100%となっており、かかりつけ薬局の定着を目指して調剤薬局との連携を図っています。

入院中の患者様に対して、入院時持ち込まれた薬の確認、入院されてから退院するまでの薬歴の管理、飲み薬の一包化、服薬指導など行っています。また、カンファレンスや回診に参加して、医師、看護師、理学療法士、栄養士など

スタッフと患者様の現在の状況を共有し、一人一人に応じた薬物治療を提供できるよう努めています。退院時には、お薬手帳やお薬の説明書を利用して、退院後の医療機関や施設、かかりつけ薬局などに情報提供しています。このように入院患者様とのかかわりが主ですが、来院された際、お薬のことでわからないことがありましたら、気軽に薬剤部窓口よりお声がけください。

## 薬の豆知識 風邪と漢方薬

### 【風邪について】

風邪とは、細菌やウイルスが口や鼻から侵入し、粘膜に感染したことで起こるさまざまな急性症状をまとめたものです。インフルエンザも風邪のひとつといえるでしょう。細菌やウイルスの種類によって、せきやのどの痛み、くしゃみや鼻水、吐き気や下痢、節々の痛み、熱などが出てきます。

### ＜風邪の治療：漢方医学の視点ではこう診ます＞

漢方では「風邪にかかったらまずは体を温めて治癒を早める」ことを目的として、治療を進めていきます。そこが「症状を取って治療をしていく」という西洋医学と違う点です。

そのために必要となる漢方薬は、その人の病気に対する抵抗力の程度や、ひき始め、あるいは治りかけなど風邪の時期によって変わってきます。風邪の場合は「熱証・寒証」という状態も重視していきます。ぞくぞくとした悪寒を感じる場合が「寒性の風邪」であり、悪寒を伴わない場合が「熱性の風邪」です。

「風邪には葛根湯（かっこんとう）」と思われる方もいますが、かならずしもそうではなく、その人の体力や症状などによっては別の漢方薬を用いたほうがよい場合もあります。

例えば比較的体力がある、若い人や子どもが風邪を引くと、熱がグンと上がって、寒気



がして、体の節々が痛くなります。これは体が体温を上昇させてウイルスの増殖を防ぎ、治そうとするときの防衛反応の表れです。一方、体が虚弱な人や年配の人が風邪を引くと、微熱が続き、疲労感や胃腸障害などが現れてきます。風邪がなかなかおらない「こじれた風邪」もあります。このように人によって風邪の症状の現れ方は様々です。

漢方では独自の診断によってこうした体の状態を確認して、正常に引き戻すための漢方薬を用いて症状をとっていきます。詳しくは医師または薬剤師にご相談ください。



## 令和3年度 医療安全川柳

### 👑 院長賞

安全は 指差呼称とダブルチェックの二刀流

外来 伊藤富士子

### 🏆 副院長賞

「うっせーうっせーうっせーわ！」それでも聞きます「お名前は？」

外来 樋口 真由子

### 🏆 看護部長賞

おととと 足元ふらつき 寄り添って

一般病棟 飯澤 弘美

### 🏆 事務長賞

指さして 冷や汗かいて ホットする

一般病棟 青木 久子

## 新病院完成予想図



### 【外来休診のお知らせ】

新病院への移転作業のため、令和4年5月2日（月）と  
令和4年5月6日（金）は当院外来休診となります。