

広報おきたま病院

第39号
令和7年夏

各種
指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院
日本医療機能評価機構認定病院



令和7年度入職 新人看護師

目次

- p02 診療内容紹介
前立腺癌診断治療と手術支援ロボット
“hinotori™”について
- p04 企業団所属医師 叙勲・受賞のお知らせ
- p05 デジタルサイネージにふれてみよう
- p06 栄養ミニ講座
食中毒に気をつけよう! 第1弾
- p07 院内ボランティアの募集
- p08 外来担当表

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。



前立腺癌診断治療と 当院導入された手術支援ロボット 「hinotori™」について

泌尿器科 統括科長 菅野 秀典

本年4月に置賜総合病院に赴任しました。泌尿器骨盤領域のロボット手術プロクター（指導医）認定を持っています。男性のがん罹患数の第一位である**前立腺がんの診断・治療**と、5月に当院初手術を行った**手術支援ロボットシステムhinotori™**についてお伝えします。

男性のがんの中でも 身近な病気 前立腺がんについて

前立腺がんは、男性のみの臓器である前立腺にできるがんで、50歳以上、主に60歳以上に多く見られます。**2017年以降日本人男性の罹患するがんとして一位となり**、診断される方が増えています。しかしながら、進行が比較的ゆっくりであることが多く、**早期発見・早期治療ができれば、予後が良好ながん**の一つとされています。

1 診断について 血液検査が早期発見のカギ

前立腺がんの初期は、ほぼ症状がありません。そのため、診断のきっかけとなるのは**「PSA(前立腺特異抗原)」**という血液検査です。自治体の特定健診に含まれていないことがあるため、健診を受ける際はPSA採血の有無について確認し、含まれていない場合は追加費用を払って測定することをお勧めします（オプション項目）。



このPSA値が高い場合、がんの可能性があるため、当院では詳しい検査として**MRI(外来検査)**や**針生検(2泊3日の入院検査)**を行います。ただし、PSA値が高いからといって必ずしもがんとは限らず、前立腺肥大症や炎症でも数値が上がることもあり、**検査結果の解釈には泌尿器科医の判断が必要**です。



2 治療について 「治す」、また病状によっては 「見守る」選択肢も

前立腺がんの治療には、がんの進行度や患者さんの年齢、体調に応じてさまざまな方法があります。

比較的若い方で転移がなければ、**がんを取り除く前立腺全摘手術**や、**通院での放射線・重粒子でがん細胞を破壊する方法**、高齢の方や転移がある方は**男性ホルモンの働きを抑えるホルモン療法**などが代表的です。

さらに、進行が遅いとされる複数の条件がそろう方は、**「監視療法」**という選択肢もあります。「監視療法」は、**診断時にすぐ治療を行わず定期的な検査(PSA採血・針生検)を続けてがんの進行を見守る**というものです。特に、進行が非常に遅いケースは、身体への負担を避けながら、生活の質を保つことができます。

治療法の選択には、それぞれのメリット・デメリットがあり、ご本人とご家族の希望も大切な要素となります。当院では、患者さん一人ひとりに合った最適な治療法を、一緒に考えていきます。

医師の技術と先端技術の融合

「ロボット手術」と聞くと、ロボットが自動で手術を行うような印象を持たれるかもしれませんが、実際には医師が操作する「手術支援ロボット」を使用した手術です。医師の手の動きを忠実に再現・補助する装置であり、より正確で精緻な動きが可能になります。ロボット手術は世界でまず前立腺全摘術から導入され、日本では2012年からやはり前立腺全摘で導入された経緯があります。

複数の小さな傷口からカメラと専用器具を挿入し、三次元の高精細画像を見ながら手術を行うことで、従来の開腹手術と比べて出血量が少なく、術後の痛みも抑えられ、回復も早くなります。これにより、患者さんへの身体的負担が軽減され、早期の社会復帰が期待されます。



他領域でのロボット支援手術

前立腺がんだけではなくありません

手術支援ロボットは、泌尿器科のさまざまな手術で活用されています。2012年から前立腺手術で保険適応となり、その後2016年から腎癌部分切除、2018年から膀胱全摘手術や、消化器外科、胸部外科、婦人科手術へと保険が拡大されています。また現在では、アメリカ製や日本製のロボットが泌尿器科・外科・胸部外科・頭頸部外科・産婦人科・整形外科領域で使用されています。

当院でのロボット手術開始について

「hinotori™」導入、山形県初の新たな一歩

当院では、国産の手術支援ロボットシステム「hinotori™（ヒノトリ）」を県内初導入し、本年5月に当院初手術として前立腺がん手術を無事に終えました。消化器外科・呼吸器外科も手術を開始し、これまで都市部の病院でしか受けられなかったロボット支援手術が、地域に根ざした当院でも受けられるようになりました。

これからも、安全で質の高い医療を提供できるよう、医療スタッフ一丸となって取り組んでまいります。

手術についてご不安なことやご相談がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。



おめでとうございます

このたび、2名の医師が医療分野におけるご功績により、名誉ある表彰を受章されました。



瑞宝小綬章叙勲 — 保健衛生功労 —



新澤 陽英様
公立置賜南陽病院

新澤先生は平成20年に置賜広域病院組合医療監兼公立置賜総合病院長就任、現在は公立置賜南陽病院でご活躍いただいております。



第53回医療功労賞 — 中央表彰 —

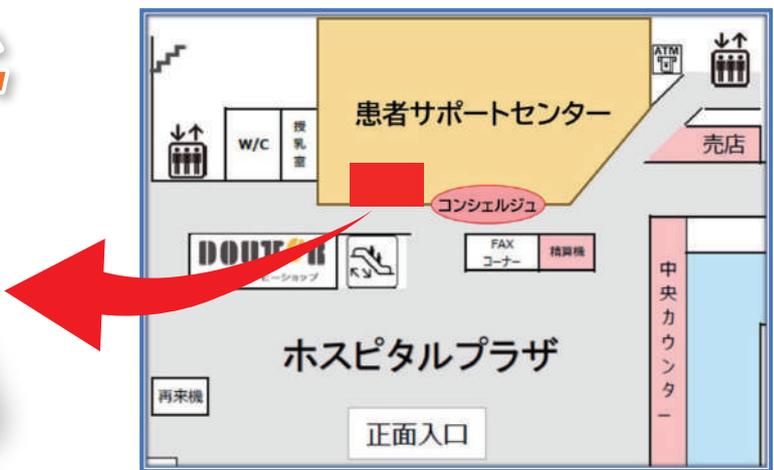


山田 昌弘様
公立置賜川西診療所所長

山田先生は令和2年に公立置賜川西診療所所長就任、現在も同地でご活躍いただいております。

1 タッチパネルモニターにふれてみよう

1Fホスピタルプラザの患者サポートセンター前に設置されています。



画面に触れるだけで病院に関する情報や医療機関の詳細をすぐに確認できます。



アイコンをタッチすると紹介動画が流れます。

2 お住まいの地域の連携医療機関を検索してみよう



当院の連携医療機関を検索できます。

地区(住所)を選択



診療科目を選択



該当の医療機関が表示されます



食中毒に気をつけよう！

第1弾



6~9月は特に細菌による食中毒が発生しやすい時期になります。
今回はその中でもカンピロバクターについてご紹介します。

カンピロバクターとは？

牛や豚、鶏、猫や犬などの腸の中にいる細菌です。
食べてから1~7日で発症します。吐き気や腹痛、水のような下痢などの症状がみられます。

令和6年度のカンピロバクターが原因の食中毒発生件数は208件、患者数は1,199名でした。



対策

- 十分な加熱…中心が白くなるまで焼く(75℃以上、1分以上)
- サラダなど生で食べるものは別に調理する
- 生肉に触れる箸、加熱後に触れる箸の2種類用意する
- 鶏肉を調理した器具は熱湯で消毒

買い物時のポイント！

- 消費期限などの表示をチェック！
- 肉や魚などの生鮮食品は最後に買う
- 肉や魚などは汁が付かないようにビニール袋に入れる
- 保冷剤や氷を利用し、保冷して持ち帰りましょう
- 寄り道しないで早めに帰りましょう



ビタミンB1をしっかり摂って暑さを乗り切ろう！

おすすめ人気メニュー

梅おろしうどん

【材料】(2人分)

うどん(無塩うどん)2玉	ミニトマト2ケ	20g
.....360g	大葉	2枚
豚肩ロース(しゃぶしゃぶ用)	梅肉(チューブ)	4g
.....160g	めんつゆ(4倍濃縮)	40ml
大根大さじ2 2/3	
.....120g	水	180ml

ビタミンB1とは

糖質を燃やしてエネルギーに変えるときに必要なビタミンです。
豚肉やうなぎ、大豆などに多く含まれています。



Point! /

無塩のうどんを使用することで、通常のうどんを使用するより塩分を0.5g程度減らすことができます。

【作り方】

- ① うどんは袋の表示通りに加熱し、流水で洗いながら冷やして水気をよくきる。
- ② 豚肉はお湯でゆで、水にとって水気をよくきる。
- ③ 大根は皮をむき、おろして軽く水気をきる。ミニトマトは半分に切る。大葉は水で洗い、水気をとる。
- ④ 器に①を盛りつけ、②、③をのせて、大根おろしの上に梅肉(チューブ)を2cmほどしぼる。最後に麺つゆをかける。

栄養量 (1人分あたり)

エネルギー	たんぱく質	炭水化物	脂質	塩分	ビタミンB1
484kcal	18.7g	57.3g	16.2g	3.1g	0.58mg (1日の推奨量の半分程度)

参考文献：農林水産省 鶏料理を楽しむために、厚生労働省 家庭での食中毒予防、厚生労働省 食中毒統計資料
政府広報オンライン 食中毒予防の原則と6つのポイント

院内ボランティア募集



病院ボランティアを随時募集しています。
下記の活動に限らず、興味のある方は担当までお問い合わせください。

活動内容

- ①車いすの介助、病院内施設の案内、自動支払機の操作説明（午前中）
- ②外来の椅子や、院内の車いす、飾り棚などの拭き掃除と整理整頓（午後）等

活動時間

平日のみ（3時間程度）※週1回から可
【午前の部】 8：30～11：30
【午後の部】 1：30～4：30

募集対象者

心身ともに健康な方

服装

動きやすい服装（エプロン・名札は病院で貸与いたします。）



ボランティアの声



週一回、1階ホールのベンチの拭き掃除をしています。毎回結構なほこりがつくため、少しは皆様のお役に立っているのかなと思っています。また、私自身が健康で、毎週通えていることもありがたいと思っています。

正面玄関で車イス貸し出しや、自動精算機支払いのお手伝いをしています。懐かしい方とお会いでき人前に立つことで緊張感を持ち、若さを保っているかな？

担当：総務課総務係（TEL 0238-46-5000）内線（2122）



		月	火	水	木	金	
内科	午前	5	山大 石澤(血液)	鈴木内科クリニック鈴木(郁)(血液)	田中(腎臓)	田中(腎臓)	
		6	新患(消化器)	新患(呼吸器)	新患(内科)	新患(循環器)	新患(代謝・内分泌)
		7	佐藤(英)(消化器)	渡辺(晋)(消化器)	斎藤(吉)(消化器)	土田(消化器)	渡部(消化器)
		8	峯岸(呼吸器)	梅原(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	齋藤(孝)(消化器)	高野(消化器)
		9	江口(代謝・内分泌)	秋葉(消化器)	石井(代謝・内分泌)	峯岸(呼吸器)	山大鈴木(琢)(血液)
		10	新関(循環器)	山大 後藤準(循環器)	阿部(呼吸器)	岩山(循環器)	循環器内科医師
小児科	午前	20	仙道	大類	山大(月2回 内分泌・代謝)	仙道	
		21	大類	古山	古山	大類	古山
		22			仙道		
精神科	午前	1	鈴木(春)(再来)	赤羽(再来)	鈴木(春)(再来)	赤羽(再来)	
		2	川合(新患)	鈴木(淳)(再来)		鈴木(淳)(新患) 7/3・10・17・31	佐藤(再来)
	午後	1		佐藤(新患・心理検査室) 7/1・8・22・29			
		2		川合(再来)	佐藤(再来)	川合(再来)	
脳神経外科	午前	3	渡辺	土谷	土谷(予約のみ)	渡辺	
	午後	3				渡辺	
神経内科	午前	4		栗村	岡部		
		5				山大 太田 7/3・17・31 高橋 7/10・24	
	午後	4		都甲・鹿間	鹿間	岡部	岡部(ボツリヌス治療専門外来)
総合診療科	午後	4			高橋		
		3	高橋祥也	高橋祥也	高橋祥也		高橋祥也
		4	高橋祥也				
整形外科	午前	11	林(脊椎)	遠藤(肩関節)	林(脊椎)	本間(リウマチ)	中島
		12	門馬(股関節)	門馬	山川(脊椎)	中島(膝関節)	本間(手)
		13	片山	吉岡	結城	鈴木	山川
		14	遠藤	本間			
外科	午後	12		林(骨粗鬆症)第2・4週(診察室13)		7/17 県立新庄病院 轟田(肩関節)	
		15	横山			高木	伊藤
		16	森谷	横山	森谷	井上(小澤)	
		17	竹下	小澤	東	東	水谷
呼吸器外科	午後	17	東(乳腺外来)		乳腺外来	山大(乳腺外来)第1・3・5週	水谷
		15		安孫子	山大 多田(小児外科)		
		16					加藤
		16		加藤			安孫子
心臓血管外科	午前	14		山大 内田 7/2・16・30	渡邊		
	午後	14			渡邊		
産婦人科	午前	28	伊藤(友)(産科・婦人科)	橘川(産科・婦人科)	小島原(産科・婦人科)	橘川(産科・婦人科)	井本(産科・婦人科)
		29	小島原(婦人科)	伊藤(友)(婦人科)	井本(婦人科)	伊藤(友)(婦人科)	小島原(婦人科)
		30		井本(産科)	伊藤(友)(産科)	小島原(産科)	橘川(産科)
眼科	午前		高村浩・高村あや美・桐井	高村浩・高村あや美・桐井	高村浩・高村あや美・桐井	高村浩・高村あや美	高村浩・高村あや美
耳鼻咽喉科	午前	23	工藤	工藤(音声)	山大(睡眠)第1・3週 神戸(睡眠)第2・4・5週	工藤	神戸
		25	櫻井(アレルギー)	神戸	櫻井	神戸	櫻井(嚥下リハ)
形成外科	午前	18	形成外科医師			形成外科医師	
		19	菊地	山大 米戸 7/1・山大 渡會 7/8 山大 田村 7/15・山大 矢野 7/29			菊地
皮膚科	午前	18			山大 二階堂 (10:15~)		山大 齊藤
		19			山大 阿部 (10:15~)		山大 山本
泌尿器科	午前	31	佐藤	佐藤	山大(第2・4週)		菅野
		32	堀江	菅野	(米沢) 斎藤医院 齋藤	菅野	堀江
歯科口腔外科	午前	33	粕谷	粕谷	粕谷	坂本	粕谷
		34	國井	飯野	飯野	飯野	國井
		35	須貝	坂本	國井	須貝	須貝
麻酔科	午前						
緩和ケア外来	午後	17		水谷		水谷(診察室15)	
放射線科	午前		治療外来(新患)	治療外来(新患)	治療外来(新患)		

※皮膚科については、紹介のみとなります。

外来受付時間(予約がない場合) 8時30分 ▶ 11時30分
 自動再来受付機稼働時間 8時00分 ▶ 16時30分



午後の診療は、予約再来及び特殊外来となります。

発行 置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
 編集 広報委員会(事務局：経営企画課 企画担当) ☎0238-46-5000

ホームページアドレス
<http://www.okitama-hp.or.jp/>