



お元気ですか

未来への安心！乳がん検診



診療放射線専門員 竹田 亜由美
主任診療放射線技師 田中 里実

みなさん、乳がん検診は受けていますか？

乳がんは、女性が一生のうちで9人に1人はかかるといわれています。女性が10人集まれば、もしかしたら1人くらいは乳がんにかかったことがあるかもしれません。乳がんは罹患率が高く、女性の場合ダントツの1位です（図1）。

しかし、早期に発見し適切な治療を受けることで、治癒率が大きく向上します。特にステージ I（早期乳がん）で発見された場合、治療の選択肢が広がり、**5年生存率は90%以上**と非常に高いことが報告されています。乳がんを早期発見するためには、検診が1番効果的です！ 定期的な検診を受けることで、もし異常が見つかった場合でも早期に対応できるため、安心して生活を送ることができます。

また当院では、今年度から県内導入1号機である富士フィルムメディカル社製の最新マンモグラフィ装置で撮影しています。マンモグラフィ専用の表示機能がついた高性能・高精細なディスプレイも導入しました。とても綺麗に画像が表示されるようになりました。

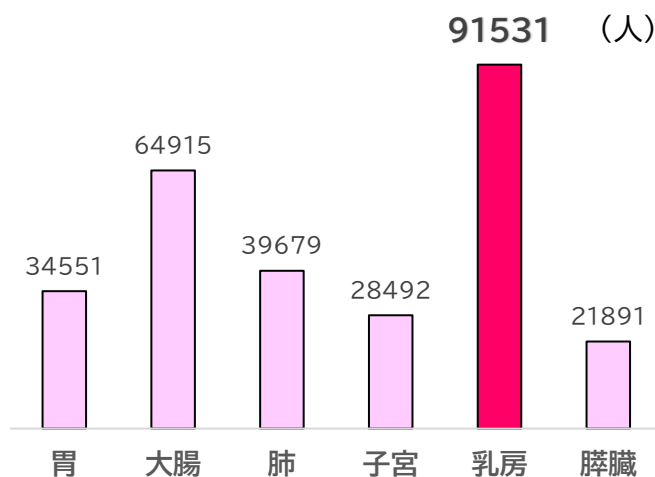


図1. 部位別乳がん罹患数（女性 2020年）
厚生労働省「全国がん登録罹患データ」より



私たちベテラン放射線技師が
対応いたします！

（裏面に続く）

乳がんは、自分で触れて異常を感じることができるため、セルフチェックが推奨されています。特に、しこり・へこみ・乳頭分泌物などの変化を早期に発見できる可能性があります（図2）。定期的なセルフチェックと医療機関での検診を組み合わせることが重要です。

当院では、年齢にかかわらず2方向で検診を受けることができます。また、撮影した画像を見て、気になる点があればそのまま超音波検査もできます。他の検診施設より検査内容が充実していますので、ぜひ検診にいらしてください。



乳がんは「知らないまま」が最も危険です！

定期的な検診を受けることが大変重要になります

乳がん検診を受けるメリット

早期発見で治療の選択肢が広がる
治療費の負担を軽減できる可能性がある
安心して日常生活を送れる

早期発見の重要性

小さな腫瘍しゅようの段階で治療を開始できる
乳房温存手術の選択肢が増える
治療期間が短く、負担が軽減される
再発リスクが低くなる

<p>南陽市乳がん検診</p>	<p>問診 マンモグラフィ(2方向) 視触診</p>	<p>40歳以上 自己負担1,600円 *昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生 の方は 無料クーポン</p>
------------------------	------------------------------------	---



外科診察日
月・火・木
午前中予約なしで
受診できます！



図2. 乳がんの12のサイン

*** みなさんよろしくお願ひします ***

今年度人事異動により、南陽病院に着任した職員です。【心がかよう安心と信頼の身近な市民の病院】を基本理念として、本年度も職員一同努力してまいりますので、よろしくお願ひします。(5月16日号でも紹介しています。)

● ^{おたき}大滝 ^{まゆみ}真由美 病棟看護師 (看護部)

この度、総合病院より異動になりました。多職種の方々と連携しながら、患者様とご家族の方の思いに関わって行きたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

● ^{ささき}佐々木 ^{ちえ}知恵 病棟看護師 (看護部)

この度、南陽病院外来より 2 階へ上がって病棟へ異動になりました。

患者様、ご家族の方の思いに寄り添って穏やかに入院生活が過ごせるよう努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

● ^{すずき}鈴木 ^{さとる}聡 事務長 (事務部)



このたびの人事異動で田中前事務長の後任として事務長になりました鈴木聡と申します。

「心がかよう安心と信頼の身近な市民の病院」の実現に向けて、日々、職務に精励し、職責を果たせるよう努力してまいりますので宜しくお願ひ申し上げます。

● ^{こやながわ}小梁川 ^{ゆうり}佑李 作業療法士 (リハビリテーション科)

この度、総合病院より異動となりました。患者様、ご家族の思いを尊重しながら、日常生活動作や家事動作、趣味活動などの再獲得に向けて精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願ひします。

● ^{うめつ}梅津 ^{まさと}真人 臨床検査技師 (臨床検査科)

この度、総合病院より異動になりました。正確さと迅速さを心がけ、患者様が安全に、そして、気持ちよく検査が終えられるよう努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

病院ギャラリー

(展示期間：R7.7.1～R7.7.31)



*ギャラリーは、外来受診でお越しの方に限らず、一般の方にもお楽しみいただけます。

佐藤 勝子さんの作品
(一部ご紹介)



「日本海暮色」



「仲良しNO. 2」

岩谷 秀夫さんの写真作品
(一部ご紹介)



「花園 (小松)」



「霧の中から (時庭)」

外来診療体制のお知らせ

令和7年7月

	受付時間	診察時間	診察室	月	火	水	木	金
内科	8:30 ~ 11:30	午前	3	平間紀行 (呼吸器)	横澤秀一 (糖尿病・内分泌)	平間紀行 (呼吸器)	横澤秀一 (糖尿病・内分泌)	平間紀行 (呼吸器)
			4	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	総合病院 小川恭司 (糖尿病・内分泌)
			5	-	新澤陽英 (総合診療科)	新澤陽英 (総合診療科)	山 大 風間裕喜 (消化器) ※3日11:30までの診察 ※24日10:00からの診察	新澤陽英 (総合診療科)
内視鏡 検査 (予約のみ)	午前		-	山 大 小山創志	山 大 水本尚子	総合病院 武田忠	-	
外科	8:30 ~ 11:30	午前		原田正夫	原田正夫	-	原田正夫	-
脳神経外科	午後			-	-	2日・16日・30日 みゆき会病院 金城利彦 (予約の方のみ)	-	-
泌尿器科	8:30 ~ 11:30	午前		-	恩村芳樹	山 大 2日・16日 内藤整 9日 福原宏樹 23日 堀聡美 30日 伊藤英	-	恩村芳樹
整形外科	8:30 ~ 11:00	午前		総合病院 山川淳一 ※新患受付は11:00まで	-	総合病院 門馬亮介 ※新患受付は11:00まで ※2日休診	-	総合病院 結城朋哉 ※新患受付は11:00まで ※11日休診
	11:30 ~ 14:30	午後		-	-	-	10日 総合病院 林雅弘 (予約の方のみ)	-
形成外科	11:30 ~ 15:30	午後		-	-	-	-	4日・18日 総合病院 菊地憲明
耳鼻 咽喉科	8:30 ~ 11:00	午前		山 大 鎌田恭平	-	山 大 後藤崇成	-	山 大 千田邦明
眼科	8:30 ~ 11:00	午前		山 大 大柳園華 ※14日休診	-	-	-	-
	13:00 ~ 15:30	午後		山 大 宇都宮寛	山 大 西勝弘	-	山 大 大沼貴哉	-

◎受診の際は、マイナンバーカード（または健康保険証）・各種医療証・診察カードを忘れずにご持参ください。
◎マイナンバーカードで受診いただくと、高額療養費制度の限度額認定証の事前手続きが不要です。
◎時間外診療は、公立置賜総合病院救命救急センター等を受診ください。



**整形外科受診
についてお願い**

整形外科外来につきましては、担当医師が緊急手術執刀のため、新患の患者様をお受けできない場合があります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

置賜広域病院企業団

公立置賜南陽病院

TEL 47-3000(代表)

URL <http://www.okitama-hp.or.jp/> サテライト医療施設