

第 86 号

発行日
2025/07/01

やんばえ

- Y A N B A e -



編集 公立置賜長井病院 地域連携・広報委員会

発行 公立置賜長井病院

第3回 市民公開講座

～ 自分の「もしものとき」を考えてみませんか？ ～

人生の最期にどう在りたいか考えたことがありますか？

大切なことだとわかっていても、なんとなく「縁起でもないから」という理由で、避けてはいないでしょうか。

そんな話題を、気軽に率直に話し合うきっかけになればとの思いから作られた「もしバナカード」というカードゲームがあります。

「もしバナ」とは、「もしものときのための話し合い」のことです。

「自分にとって何が大事か」

「誰にそばにいてほしいか」

「どのようにケアしてほしいか」

そんなことを病院の看護師と一緒に考えてみませんか？



<開催案内>

- 開催日時 令和7年7月24日（木）14時～15時
- 会場 長井病院 2階 会議室
- 参加対象者 どなたでも（参加無料）
- 定員 先着 15名
- 内容 「もしバナカードゲーム」を通して自分の価値観を話し合う
- 申込方法・問い合わせ先



公立置賜長井病院 TEL：0238-84-2161 「支援室」までお電話ください。

担当：支援室 椎名・長谷部



帯状疱疹を ワクチンで予防しませんか？

帯状疱疹は **50歳** を超えると **発症率が高くなり** 80歳までに **約3人に1人** が発症します。

帯状疱疹を発症すると **3か月以上痛みが続いたり顔面麻痺などの後遺症が残ることがあります。**

ワクチンは **2種類** あり、それぞれの特徴は以下のようになります。

ワクチンの種類	生ワクチン	組み換えワクチン
接種回数	1回	2回（2か月間隔）
投与方法	皮下注射	筋肉注射
予防効果（5年後）	40%程度	90%程度
効果持続期間	5年程度	10年以上
副作用	赤くなる（30%以上）など	痛み（70%以上） 赤くなる・筋肉痛・疲労（30%以上）など
料金	安い	高い

●令和7年4月1日から、自治体より **高齢者帯状疱疹ワクチン費用の一部が助成されます。**

【助成対象者】

- ①65歳になる方
- ②60歳以上64歳以下で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方
- ③70、75、80、85、90、95、100歳になる方
（令和7年度から5年間経過措置） ※令和7年度に限り100歳以上の方全員対象

【料金】

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| ①生ワクチン | 助成後の自己負担額 | 約4,400円×1回 |
| ②組み換えワクチン | 助成後の自己負担額 | 約11,000円×2回 |

令和7年1月よりリハビリテーション科に 常勤の言語聴覚士が配属となりました



Q：言語聴覚士ってどんな人？

A：「話すこと」「聞くこと」「食べること」など、日々の生活に欠かせないこれらの力を支えるためのリハビリの専門職です。言語聴覚士は平成9年に制定された国家資格で、令和6年3月時点で全国に4万人余りの有資格者がおり、置賜地域では30名ほどが医療、介護、福祉施設を中心に活躍しています。

▶ こんな方の力になります

- 脳卒中などにより、うまく話せなくなった。
- 飲み込みづらさがあり、むせたり、時間がかかるなど食事に不安がある方
- 認知症により、会話や食事の様子が変わってきた方
- 声が出にくい、かすれるなど音声に問題がある方 など



★当院では、医師や看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士と連携しながら、言語訓練、発音訓練、コミュニケーション支援、脳の機能訓練、飲み込み（えんげ）の評価と訓練（食事の工夫や指導も含む）を実施しています。

★外来でのリハビリも実施しています。言葉や飲み込みに不安のある方は主治医を通してお気軽にご相談ください。

※介護認定の有無で医療保険のリハビリ対象とならない場合があります。

【お知らせ】

- 長井病院のホームページをリニューアルしました！！
外来診療や入院に関すること、その他みなさまのお役に立てる情報を随時更新しております。ぜひご覧ください。
- 毎月第2火曜日 13時30分～14時30分 長井市役所1階 市民交流ホールにて「からだ・くらしの医療相談室」を実施中です。
お気軽にお立ち寄りください。

