

第2回 ながい 病院 まつり

令和7年 9月21日(日) 9:30~14:00

入場無料・雨天決行

会場:公立置賜長井病院

オープニングイベント

9:40~ Fam ties [ファミタイズ]
ダンスパフォーマンス

市民公開講座 病院2階

- ①10:00~/ ②12:30~
『もしバナゲーム体験』 **裏面も >>> みてね!**
①11:00~
『リハビリスタッフによる講話』
※詳細は、裏面をご覧ください

なりきりドクター・ ナース体験

ユニホームを着て、
診察室や病院内で
撮影会をしよう!



イケメン薬剤師と 調剤体験

お薬を作ってみよう!



健康チェック

~協力:明治安田さん~
血管年齢や骨密度測定
ベジチェック測定など!
色んな体験ができるよ

みんなをまもる
はたらく車がやってくる!!



~協力:西置賜行政組合~
救急車やポンプ車があるよ!
子供用コスチュームで
「なりきり消防士体験」!!

キッチンカー 9:30~(売切終了)

CONCEPT CROSSDESIGN COMMUNITY

・アイス、あんこパン、グリーンカレー、骨付きチキン(ガイヤーン)



cafe Hanamori

・飲むわらび餅、コーヒー



Cafe & Lunch 山ノ下

・タコライス、他

お結び処

・おむすび



どんだん焼きカシワヤ

・どんだん焼き



病院売店

おにぎり、パン
お茶、コーヒーなど
色々あります!



病院 謎解き探検

ヒントから謎を解こう!
解けた人には...
先着100名様プレゼント!

ゆるキャラ総選挙

ながい病院まつり
公式キャラクター決定?
投票をお願いします!

~子供縁日~

スーパーボール やわらか金魚すくい

ご来場のお子様
1回無料



わたあめ

ご来場のお子様
プレゼント



相談コーナー

長井市訪問看護ステーション

在宅介護の色々相談

長井市地域包括支援センター
長井病院支所

認知症セルフチェック、介護相談

バルーンアート

ご来場のお子様
プレゼント



市民公開講座のご案内

「余命半年だったら…？あなたはなにを大事にしますか？」

★そんな話題を気軽に率直に話し合うきっかけになればとの思いから作られた「もしバナカード」というカードゲームがあります。「もしバナ」とは…「もしものときのための話し合い」のことです。

～もしバナゲーム体験～

○1回目〔受付〕10:00～10:10

○2回目〔受付〕12:30～12:40

※ゲームの所要時間は15分～20分程度です。



自分にとって ♥ そばにいて ♥ どのように ♥ 看護師と一緒に
何が大切か 欲しい人は誰か ケアしてほしいか 考えてみませんか？

ご家族やお友達とお気軽にご参加ください。お1人での参加もOKです！

「ご家族で 足腰が衰えた気がする 外に出たがらない
なんだか落ち込んでいる などの症状はありませんか？」

～リハビリスタッフによる講話～

<第1部>11:00～11:30

★オーラルフレイルについて（言語聴覚士より）

※オーラルフレイルとは、口の機能の低下（食べこぼし、軽いむせ、硬いものが食べにくい、活舌の悪化、口の中が渇くなど）が、やがて心身の衰えに繋がるまでの悪循環のこと。

どんなことでも
ご相談ください！



<第2部>11:30～12:00

★生活不活発病の予防について（理学療法士・作業療法士より）

※生活不活発病とは…「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」こと。

加齢によって心身が衰えた状態のことをフレイルと言います。

今回はフレイルのチェック方法から予防体操を実際にやってみます！
誰でも覚えられるような運動です。フレイルが心配な方だけでなく、
ご家族がフレイルかもしれないという方もお気軽にご参加ください。

<第3部>12:00～14:00 ※随時

★リハビリスタッフへの相談会

フレイルのことやご家族の介助方法など
何でもご相談ください！