

初 開 催

踏み出そう！
健康への第一歩！！

なんよう病院 健康フェア 2025



令和7年10月11日(土) 9:00～12:30

入場無料

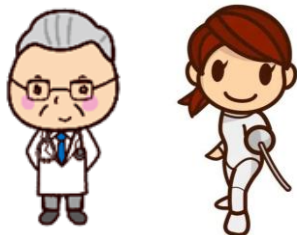
会場：公立置賜南陽病院

市民公開講座

9:15～10:00

生活習慣病予防～脂肪肝～

新澤陽英 医師



10:30～11:45

正しい姿勢を身につけましょう

一般社団法人YAMAGATA ATHLETE LAB.代表理事

池田めぐみ 氏

健康体験コーナー

骨の健康度測定

5分で骨の健康
知しましょう

動脈硬化測定

10分で血管年齢
わかるんです

フレイルチェック

からだを
知ることができます

正しい手洗い体験

いつもの手洗い
きれいになってる？

心不全予防

野菜摂取量測定
味噌汁試飲もあるよ

健口チェック！

とろみ剤の紹介

ACP(人生会議)のこと

～自分らしい生き方を考える～
寸劇を通して
理解しましょう

主催：「なんよう病院健康フェア2025実行委員会」

問い合わせ
☎0238-47-3000