



参加費  
無料

# 公立置賜南陽病院 市民公開講座

## テーマ:心不全の予防について

開催日時：11月22日(土) 10時～11時30分

開催場所：宮内地区交流センター 多目的ホール



講演① 10:00～10:25

池野栄一郎(院長)

「心不全の四方山話」



講演② 10:25～10:40

鈴木瑞枝(看護師)

「心不全とは？」

～心不全療養指導士の活動～



講演③ 10:50～11:10

高橋美恵子(管理栄養士)

「心不全を防ぐ！」

～毎日の食事でリスクを減らそう～



講演④ 11:10～11:30

高橋忠清(理学療法士)

「効果的な運動について」

申し込み・お問い合わせ

公立置賜南陽病院

連絡先：0238-47-3000

先着 60 名