

広報おきたま病院

第40号
令和7年秋

各種
指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院
日本医療機能評価機構認定病院



総合火災訓練の様子

目次

- p02 診療内容紹介
救命救急センターについて
- p04 かかりつけ医をもちましょう
- p05 認定看護師による看護外来のご案内
- p06 栄養ミニ講座
食中毒に気をつけよう! 第2弾
- p07 Costcoかみのやま倉庫店様より
おもちゃ等をご寄贈いただきました
- p08 社会保険労務士の相談について
年末年始の診療について

病院理念

心かよう信頼と安心の病院



運営方針

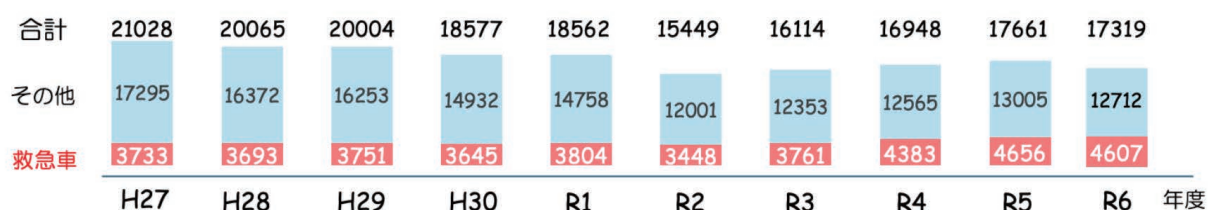
- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。

救命救急センター について

救命救急センター長 金子 忠弘

はじめに

当院の救命救急センターは平成12年11月1日に厚生労働省より認可され、置賜地方の重症患者の受け入れを行っています。救急車やドクターヘリでの救急搬送患者だけでなく、地域の病院や開業医からの当日紹介、直接来院された患者様の診察に当たっており、1日平均患者数47.4名(令和6年度)、1日平均救急車受け入れ12.6台(令和6年度)です。



表は過去10年間の救急外来受診者数、救急車受け入れ数の推移です。コロナ禍の令和2年には救急外来受診患者、救急車ともに減少しましたが、過去3年は救急車で搬送患者の増加が見られています。

救命の連鎖をつなぐことが命を救う

救急車では様々な患者様が搬送されてきますが、最も重篤で緊急を要するものが心肺停止(心臓や呼吸が止まってしまった状態)です。心肺停止の方を救うためには図に示す救命の連鎖をしっかりと繋ぐことが大切です。



成人の心肺停止では心筋梗塞などの心疾患が大多数を占めます（小児では呼吸原性が多い）。そのため、高血圧、糖尿病などの生活習慣病に対する適切な治療を行い予防することが最も大切です。

心肺停止に至ってしまった方の治療は1分1秒を争います。目の前で人が倒れていたり、意識がない人を見つけたりした場合には、“直ちに119番をして救急車を呼ぶ”ことが大切です。救急車を呼んでから到着まで全国平均で8分かかると言われ、救急車が到着するまでの時間に何もしなければ助かる命も助けられません。

そうならないためには、皆さん一人一人が救命処置を行えるよう、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用法を身に付けておくことが重要です。地域や消防署でも救命処置の講習を行なっていますので是非参加していただきたいと思います。



救急隊が到着したら救命処置を救急隊に引き継ぎ、状況や患者様の生活歴・既往歴（普段どのように過ごしているか（歩けるか、食事、排泄はどうしているか、誰と住んでいるか）、何の病気どこにかかり何の薬を飲んでいるか）などを伝えてください。心肺停止の患者様に対して救急隊は胸骨圧迫（心臓マッサージ）やマスクを使った人工呼吸だけでなく、状況によって医師の指示のもと、静脈（点滴）路を確保しアドレナリン（強心剤）の投与や、器具を用いた気道確保（口からの気管挿管や、ラリングアルチューブ挿入など）の二次救命処置を病院到着まで行い心拍再開を目指します。

救急隊（救急救命士）は先ほど述べたアドレナリン投与、高度な気道確保の他にも医師の具体的な指示のもとに行える“特定行為”がいくつかあります。

アドレナリン投与、器具を用いた気道確保は心肺停止の患者様に行われます。心肺停止前の患者様に行われる特定行為としては、心臓が停止する可能性があるショック状態（大出血や重いアレルギー反応などで血圧低下や頻脈が見られる）に対する静脈路確保と輸液、低血糖発作（血糖値が下がることで意識障害などが見られる）に対するブドウ糖投与、エピペン（重症のアレルギーに対して筋肉注射する薬剤）を患者様が持っていて自分で使用できない場合の投与があります。これらはメディカルコントロールと言って救急隊が特定の病院の医師に連絡を取り具体的な方法や投与量などの指示を受け、患者様・御家族に説明させていただいた上で実施されます。



自分らしい人生の最終章をどう迎えるか

最後に、皆さんはACPという言葉聞いたことはあるでしょうか？

ACPとはAdvance Care Planningの略で日本語では人生会議と呼ばれます。具体的には将来病気になった時の医療及びケアについて、本人を主体に、その家族や近い人、医療ケアチームが話し合い、本人の意思決定を支援する仕組みです。心肺停止だけでなく脳卒中など様々な病気により、突然自分の意志が示せない状況になってしまう場合があります。そんな時、自分がどのような医療や介護を受けたいのか、家族・かかりつけ医と前もって相談しておくことで、望まない侵襲的治療を受けずに済みます。本人・家族が納得した終末期を過ごせるようにしていただきたいと思います。



自分らしい最期を迎えるために、今こそ人生会議を始めましょう。

「かかりつけ医」をもっていますか？

自宅、職場や学校の近くで、あなたや家族がなんでも気軽に相談でき、信頼できる医師をもつことで健康への第一歩に繋がります。

☑ かかりつけ医をもちましょう



1

かかりつけ医とは

身近にいる地域のお医者さんのことです。私たちの日頃の健康管理や、初期治療を行い、必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれます。



2

かかりつけ医をもつ利点

- ① 日頃の状態をよく知っている、かかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- ② かかりつけ医がいれば、病気の症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてくれます。
- ③ かかりつけ医は必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。

・相談や通院
・日頃の健康管理

患者さん

・専門的な検査や治療
・患者さんを紹介

地域連携



かかりつけ医



大病院

・患者さんの症状が安定
・患者さんの診察をお願い

※大病院での診察が終了し、かかりつけ医へと言われた後の同じ病気での大病院での診察では、再診料・選定療養費3,300円毎回いただくことになります。

認定看護師による看護外来のご案内

認定看護師をご存知ですか？

認定看護師とは、高度・専門化が進む医療現場において、専門の分野で水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。つまり、看護師のスペシャリストです。

認定看護師は3つの役割を持ち、患者さんやご家族により良い看護を提供できるよう活動しています。



実践

患者さんやご家族に対し
最善の看護を実践します

指導

自ら手本となり専門的な
知識や技術を看護師に指
導します

相談

看護師が現場で直面する課
題の相談に乗り支援します

当院の認定看護師 11分野14人

令和7年10月現在

救急看護	感染管理	糖尿病看護	慢性呼吸器疾患看護	認知症看護	手術看護
2人	2人	1人	1人	1人	1人
緩和ケア	がん化学療法看護	がん放射線療法看護	乳がん看護	がん性疼痛看護	
2人	1人	1人	1人	1人	

認定看護師による看護外来のご案内

病気で治療・療養され様々なお悩みを抱えている患者さんにご家族の方を対象に「**看護外来**」を開設しています。

「**看護外来**」では、日頃不安に思っているにもかかわらず病院で聞けないことや、通院または自宅での療養に対する不安や悩みについて **認定看護師が相談をお受けいたします**。そして患者さんにご家族に寄り添い、専門的な知識と技術で、最善を考えていきます。

どなたでも予約できますので、まずはお気軽にご相談下さい。



予約受付中



予約方法（完全予約制）



予約センターまで、お電話下さい。
「看護外来の予約です」とお伝えください。

☎0238-46-5700

外来や患者サポートセンターでも予約できますので、お気軽にご相談下さい。

食中毒に気をつけよう！

第2弾



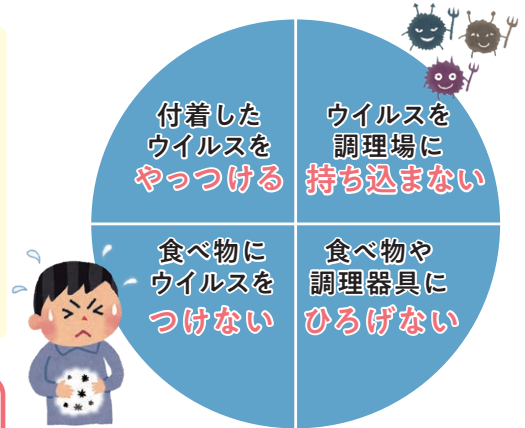
毎年11月～2月にかけての冬場にノロウイルスによる食中毒が多発しています。今回はノロウイルスについてご紹介します。

ノロウイルスとは？

主に牡蠣などの二枚貝や感染者の便や吐しゃ物からの二次感染が多いです。感染後、潜伏期間は24～48時間で発症します。手指や食品などを通して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

令和6年のノロウイルスが原因の食中毒発生件数は全国で276件、患者数は8656名でした。

ウイルス性食中毒予防の4原則



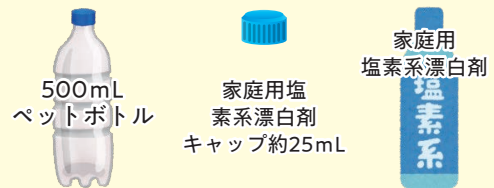
ノロウイルスの感染を広げないために

- ・嘔吐物の処理
- ・食器、環境、衣服類の消毒

ペットボトルを使用した消毒液の作り方 (500mL当たり)

- ① 500mLのペットボトルに、水を半分入れる。
- ② 「家庭用 塩素系漂白剤」を①に入れる。
- ③ ①に水を加えて500mLにする。

※使用する量に合わせて適宜調整してください。



便や嘔吐物が付着した床・衣服・おむつなど⇒塩素系漂白剤のキャップ 約1/2杯 (約12mL)
おもちゃ・食器・ドアノブ・便座・フローリング⇒塩素系漂白剤のキャップ 約1/4杯 (約6mL)



鮭ときのこのホイル焼き ～バター醤油～



栄養量 (1人分当たり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
164kcal	14.5g	6.5g	3.1g	4.0g	1.0g

【材 料】(2人分)

生鮭……………2切れ(140g)
しめじ……………40g
舞茸……………40g
えのき……………40g

にんじん……………1/3本(50g)
刻みねぎ(冷凍可)……………2g
レモン……………1/4切れ(50g)
料理酒……………小さじ1(5g)
塩……………ふたつまみ(約0.6g)

醤油……………小さじ1(6g)
バター……………5g

【作り方】

- ① 生鮭にAを振って5分程度置き、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ② しめじは石づきを切りほぐす、舞茸は食べやすい大きさにほぐす、えのきは根本を切り3等分に切る。
- ③ にんじんは細切りにし、電子レンジで加熱する。
- ④ アルミホイルに鮭を置き、きのこ類とにんじんを並べ包み、フライパンに並べ蓋をして10分程度蒸し焼きにする。
- ⑤ アルミホイルを開き、ねぎを散らし、醤油をかけバターをのせる。くし切りにしたレモンを添える。

醤油の代わりにポン酢、
レモンの代わりにかぼす等も
お勧めです！

参考文献：厚生労働省 家庭での食中毒予防、厚生労働省 冬は特にご注意！ノロウイルス、厚生労働省 令和6年食中毒発生状況、花王ホームページ

Costcoかみのやま倉庫店様より おもちゃ等をご寄贈いただきました

令和7年8月25日にCostcoかみのやま倉庫店様よりおもちゃ・文具等をご寄贈いただきました。
コストコではCSR（企業の社会的責任）として、児童養護施設や病院等へ定期的に物品・食品を寄付するなど、様々な社会貢献活動を行っています。

かみのやま倉庫店様においても、4週間に一度のペースで小児科病棟のある病院等への寄付に取り組んでおられ、今回は当院にご寄付いただく運びとなりました。

今回、多くの品物をご寄贈いただいたことに感謝を申し上げますとともに、病棟や外来でお子様に笑顔になっていただけるよう、有効活用して参ります。



コストコ担当者様からおもちゃを受け取る江口院長



同じく小児科 仙道副院長

たくさんご寄贈いただきました



- 星の王子様置物 3点
- REGOブロック 3点
- 赤ちゃん用ディズニー玩具 1点
- ハロウィンオーナメント 1点
- ディズニーハロウィン置物 1点
- ディズニー絵本プロジェクター 2点
- 折り紙 2点
- 歯ブラシ（12本入りセット） 2点

障害年金等について 社会保険労務士が相談に応じます。

相談
無料



社会保険労務士
齋藤 修 氏

＊開催日…毎月第2・第4水曜日

＊時 間…9:00～11:00

＊場 所…公立置賜総合病院 2階 第4会議室

- 相談につきましては、公的年金制度である各種傷病の後遺症により就労が困難になった方が受給できる「障害年金」について、受給資格の確認や請求手続きのアドバイスなどを行います。
- 相談は予約制になっていきますので、公立置賜総合病院1階の相談窓口や電話等でご予約ください。また、開催日当日も予約の空き状況により相談をお受けしますので、相談窓口へお声をかけてください。

相談窓口：公立置賜総合病院 医療連携・相談室
☎0238-46-5000（内線：1911）

年末年始期間中の診療について

公立置賜総合病院の救命救急センターでは年末年始の診療を行っておりますが、緊急性の低い症状の場合は待ち時間が長くなります。

急な病気で比較的軽い症状の場合は、**長井西置賜休日診療所**、**南陽東置賜休日診療所**をご利用ください。

長井西置賜休日診療所

- ◆年末年始診療日：12/28、12/31～1/4
- ◆診療時間：9時～17時
（受付8:30～11:30、13:00～16:30）
- ◆診療科目：内科、小児科、外科
- ◆場 所：長井市保健センター内
- ◆連絡先：0238-84-5799

南陽東置賜休日診療所

- ◆年末年始診療日：12/28、12/31～1/4
 - ◆診療時間：9時～17時
（受付8:45～11:45、13:00～16:30）
 - ◆診療科目：主に内科、小児科
 - ◆場 所：南陽市東置賜郡医師会館前
 - ◆連絡先：0238-40-3456
- 咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。