



お元気ですか



新年のご挨拶



院長 池野 栄一郎

新年あけましておめでとうございます。地域の皆さまには、日頃より当院の診療・運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

旧年中も医療を取り巻く環境は大きく変化し、不安を感じられる場面も少なくなかったことと思います。そのような中で、当院を信頼し受診して下さった患者さまとご家族の皆さまに、職員一同、深く感謝申し上げます。

さて、皆さまは当院の基本理念をご存じでしょうか。「心がかよう 安心と信頼の 身近な市民の病院」です。正直申し上げますと、この少し長いスローガンを、私は今でも一息で言えた試しがありません。ですが、「心がかよう」「身近な」という言葉には、日々の診療以上に大切な意味が込められていると感じています。

少しでも市民の皆様との距離を縮めるべく昨年10月には、当院初となる病院祭り「健康フェア2025」を開催しました。南陽市が誇るオリンピック・池田めぐみさんと当院医師・新澤陽英による市民公開講座や健康ブースに多くの市民の皆さまにご来院いただき、心より感謝申し上げます。個人的には「大成功だった」と密かに自負しております。

11月には宮内地区交流センター（宮内公民館）での市民公開講座（テーマ：心不全の予防について）も開催しました。今年も引き続き、地域の皆さまの健康づくりに寄り添う活動を続けてまいります。

一方で、病院経営を取り巻く状況は厳しさを増しています。人口減少や高齢化、物価や人件費の高騰などにより、全国的に病院の赤字が増えています。当院では地域包括ケア病床を活用し、入院中からリハビリを進め、安心してご自宅に戻っていただけるよう支援しています。退院後も、訪問診療・訪問看護を通じて、切れ目のない医療を提供してまいります。

（裏面に続く）



最後に、当院のささやかな自慢を一つ。それは「病院食が美味しい」ことです。私は検食が大好きで、これを楽しみに出勤していると言っても過言ではありません。お米のおいしさ、彩りに配慮したおかずなど、栄養科を中心に工夫を重ねています。入院してほしくはありませんが、仮に入院した場合は少しでも楽しみを感じていただければ幸いです。

本年も、公立置賜南陽病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



～市民公開講座を開催して～



主任理学療法士 高橋 忠清



当院は令和4年より心臓リハビリテーションを開設しました。同時期に委員会（循環器ワーキンググループ）を設置して、院内外の活動に尽力しております。

令和7年11月22日（土）に、当委員会主催の市民公開講座を開催いたしました。テーマは「心不全の予防について」で宮内公民館にて開催し、約70名と多くの方々にご参加いただきました。講師は、池野院長・鈴木瑞枝看護師・高橋美恵子主任管理栄養士・小生の4名で、各専門分野から心不全の病態・受診の目安・効果的予防法等について講演させていただきました。

心不全は、^{しんきんこうそく}心筋梗塞や^{きょうしんしやう}狭心症等の^{きよけつせいしんしつかん}虚血性心疾患・^{しんきんしやう}心筋症・^{べんまくしやう}弁膜症・高血圧等が原因で起こる病気です。また、糖尿病・脂質異常症・喫煙・塩分過多・運動不足といった生活習慣病も発症の引き金になるとも言われております。心不全で入院した患者様の中には、治療により改善し、何事もなかったかのように元気に退院する方が多い反面、短い周期で再入院される方もおられるのが現状です。一度心不全になってしまうと徐々に悪化していくため、うまく付き合っていかなければならない病気です。この「うまく付き合っていく」ということがどういうことなのかを「知る」ことが非常に大切となってきます。もし、生活習慣病という心不全発症の引き金を自分で数多く引いてしまっていたのであれば、逆にそれを少しずつ改善していかなければ、またすぐに繰り返して悪化し兼ねません。生活習慣をいきなり変えるといことは、誰しも容易なことではありません。しかし、予防も含めて、ほんの少しでも「これならやれそう」「そういうことか」といったことが、今回の公開講座を通して、市民の皆様にはまずは知っていただく機会になれば幸いです。

参加者の中には熱心にメモを取りながら受講されている方々もおられ、心不全予防への関心の高さが感じられました。今後も市民の皆様には寄与できるような活動に取り組んで参りたいと考えております。

高齢者帯状疱疹定期予防接種について



今年度の自治体助成期間は、『令和8年3月31日まで』です。

組換えワクチン(2回接種)を接種希望する場合、1回目と2回目の間隔を2ヶ月以上空ける必要があるため、1回目を令和8年1月31日まで接種する必要があります。接種期間が足りない場合、2回目は全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。

予防接種

インフルエンザ、新型コロナウイルス、肺炎球菌、帯状疱疹などの各種予防接種を行っております。希望される方は、受付にお声がけください。

検診

乳がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診(PSA検査)などの各種検診を行っております。無料クーポンの使用期限は検診によって異なります。お手持ちの受診券やクーポン券をお確かめの上、対象の方はお早めに受診してください。

(電話：47-3000)

病院ギャラリー

(展示期間：R8.1.5～R8.1.30)



絵手紙サークル土筆の会・ほほえみの会さん
絵手紙作品 (一部ご紹介)

嶋貫 春二さんの写真作品
(一部ご紹介)



カワセミダイブ



静寂

≪病院ギャラリー作品予定(2月)≫
後藤洋子アメリカンフラワー作品展 梅津勇助写真展

*ギャラリーは、外来受診でお越しの方に限らず、一般の方にもお楽しみいただけます。

外来診療体制のお知らせ

令和8年1月

	受付時間	診察時間	診察室	月	火	水	木	金
内科	8:30 ~ 11:30	午前	3	平間紀行 (呼吸器)	横澤秀一 (糖尿病・内分泌)	平間紀行 (呼吸器)	横澤秀一 (糖尿病・内分泌)	平間紀行 (呼吸器)
			4	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	池野栄一郎 (循環器)	総合病院 小川恭司 (糖尿病・内分泌)
			5	-	新澤陽英 (総合診療科)	新澤陽英 (総合診療科)	山大 風間裕喜 (消化器)	新澤陽英 (総合診療科)
内視鏡 検査 (予約のみ)	午前		-	山大 小山創志	山大 水本尚子	総合病院 武田忠	-	
外科	8:30 ~ 11:30	午前	-	原田正夫	原田正夫	-	原田正夫	-
脳神経外科	午後		-	-	7日・21日 みゆき会病院 金城利彦 (予約の方のみ)	-	-	
泌尿器科	8:30 ~ 11:30	午前	-	恩村芳樹	山大 7日 内藤整 14日 末永信太 21日 福原宏樹 28日 伊藤英	-	恩村芳樹	
整形外科	8:30 ~ 11:00	午前	総合病院 山川淳一 ※新患受付は11:00まで	-	総合病院 門馬亮介 ※新患受付は11:00まで	-	山大 16日・30日 土屋匡央 ※30日は予約の方のみ 9日・23日 入江克宗 ※新患受付は11:00まで	
	午後		-	-	-	15日 総合病院 林雅弘 (予約の方のみ)	-	
形成外科	12:30 ~ 14:45	午後	-	-	-	-	9日・23日 総合病院 菊地憲明	
耳鼻 咽喉科	8:30 ~ 11:00	午前	山大 鎌田恭平	-	山大 後藤崇成	-	山大 千田邦明	
眼科	8:30 ~ 11:00	午前	山大 大柳園華	-	-	-	-	
	13:00 ~ 15:30	午後	山大 宇都宮寛	山大 西勝弘	-	山大 大沼貴哉	-	

◎受診の際は、マイナンバーカード（または資格確認書）・各種医療証・診察カードを忘れずにご持参ください。
 ◎マイナンバーカードで受診いただくと、高額療養費制度の限度額認定証の事前手続きが不要です。
 ◎時間外診療は、公立置賜総合病院救命救急センター等を受診ください。



**整形外科受診
についてのお問い合わせ**

整形外科外来につきましては、担当医師が緊急手術執刀のため、新患の患者様をお受けできない場合があります。
 大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

置賜広域病院企業団

公立置賜南陽病院

TEL 47-3000(代表)

URL <http://www.okitama-hp.or.jp/> サテライト医療施設