

# 心不全のレッドカードとイエローカード

レッドカード

じっとしていても息苦しい  
横になれないほど息苦しい



公立置賜総合病院 ☎ 0238-46-5000

イエローカード

設定体重  
kg

- ①動いた時に息が切れる
- ②足のむくみがある
- ③食欲がない

設定体重よりも  
3 kg以上増えた

これらの症状が増悪  
すれば、3日以内に  
かかりつけ医を受診

1週間以内に  
かかりつけ医を受診

かかりつけ医 ☎ 0238- - -

どちらもあればレッドカード・当日受診  
迷うような場合はかかりつけ医へ  
相談してください

