

心不全のレッドカードとイエローカード

レッドカード

じっとしていても息苦しい
横になれないほど息苦しい

すぐに救急
外来を受診

公立置賜総合病院 ☎ 0238-46-5000

イエローカード

設定体重
kg

- ①動いた時に息が切れる
- ②足のむくみがある
- ③食欲がない

設定体重よりも
3 kg以上増えた

これらの症状が増悪
すれば、3日以内
にかかりつけ医を受診

1週間以内に
かかりつけ医を受診

かかりつけ医 ☎ 0238- -

どちらもあればレッドカード・当日受診
迷うような場合はかかりつけ医へ
相談してください