



公立置賜長井病院 地域連携だより

令和8年2月 発行

市民の方から「病院に行くのは敷居が高い」という意見をいただき、月1回市役所の一画をお借りし、「からだ・くらしの医療相談室」を開催してまいりました。活動の一部を報告させていただきます。

参加者からいただいた声・・・

- なかなか病院の看護師と話すことはないため、この企画は大変良い。
- 県外からの旅行者。このような検査が気軽に受けられることが、うらやましい。
- 突然のイベントでしたがよかった。また誘ってほしい。
- 長井病院で二次検診を受けられるのを知れてよかった。
- 食事や運動の話を聞いて気をつけるようにしている。次の月に数値が良くなっているとうれしい。



令和6年2月からはじめて、約1年が経ちました。血管年齢測定・体組成計測定・血圧測定しながら、市民のみなさんとゆっくりお話しをさせていただいています。今後も「ちょっと聞きたいんだけど、どうしたら良い？」という事を丁寧に伺っていきます。

今後は、皆さんと一緒にできるカードゲーム「もしバナカード」や講話なども計画していきたいと考えています。

来年度は長井市の各地区コミュニティーセンターにもお邪魔する予定を計画中です。その際はお近くのコミュニティーセンターに是非いらしてください。



ズンドコ体操



令和8年度の予定

毎月第2火曜日

(祝日の場合 第3火曜)

場所：長井市役所

市民交流ホール



各コミュニティーセンターでの開催も計画中