

# 母親学級のご案内

公立置賜総合病院 産婦人科外来

当院では、妊婦さんに妊娠・分娩・産褥を健康で、不安なく過ごしていただくために、母親学級を開催しております。妊娠経過に合わせて、できる限り受講しましょう。立ち会い分娩希望の方は、ご主人の参加をおすすめしています。お子様を連れての参加はできません。

	前期	後期
妊娠受講週数	妊娠 5～6 か月 (16～24 週)	妊娠 8 か月～ (28 週～)
内容	<p>☆楽しいマタニティライフ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産科医療体勢の説明、諸手続き</li> <li>・妊娠中の栄養</li> <li>・妊娠の経過と胎児の発育</li> <li>・妊娠中の生活の心得</li> <li>・妊娠中の注意信号</li> <li>・母乳で育てよう</li> <li>・出産の準備</li> </ul>	<p>☆もうすぐママ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出産の準備</li> <li>・入院の時期、方法</li> <li>・出産のしくみと経過</li> <li>・呼吸法とリラックス</li> <li>・赤ちゃんについて</li> <li>・産後の生活</li> <li>・知っておきたい制度</li> <li>・病棟見学</li> </ul>

## ☆開催日

月	2026/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027/1月	2月	3月
前期	15日	/	17日	/	19日	/	21日	/	16日	/	17日	/
後期	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	22日	27日	/	22日	/	/	28日	25日	23日	27日	24日	24日

☆開催時間：午後 1：30～4：00 (1：15 までに受付を済ませて下さい)

☆場所：大研修室 (2 階)

☆受付：再来予約機で受付を行って下さい。

受付後、透明ファイルに母子手帳を挟み、産婦人科外来処置室内の Box に入れて下さい。

その後は産婦人科外来待合室でお待ち下さい。

☆持ち物：母子手帳・診察カード・受講料 (800円程度)・ボールペン  
950

受講申込

☆ID \_\_\_\_\_

☆氏名 \_\_\_\_\_

☆受講希望日☆

【前期】                      月                      日  
(ご主人の参加              有              無              )

【後期】                      月                      日  
(ご主人の参加              有              無              )