

広報おきたま病院

第42号
令和8年夏

各種 指定等

救命救急センター
第二種感染症指定医療機関
エイズ治療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
へき地医療拠点病院
地域医療支援病院

災害拠点病院
臨床研修指定病院
日本医療機能評価機構認定病院



目次

- p02 患者さんの権利とお願いに改訂しました
- p03 腰痛予防宣言!
銀メダル施設に認定されました
- p04 放射線治療装置をリニューアルしました
- p06 病院駐車場のご利用について
- p07 栄養ミニ講座 骨太ライフをはじめよう
- p08 さんさんサロンのご案内

病院理念

心かよう信頼と安心の病院



運営方針

- 1 患者本位の医療を展開いたします。
- 2 高度・救急医療を提供いたします。
- 3 健全経営の確保に努めます。
- 4 人材を育成いたします。
- 5 地域連携の推進に努めます。
- 6 快適な療養環境を提供いたします。

【患者さんの権利とお願い】に改訂しました



医療は医療者と患者さんとの信頼関係で成り立っています。当院では、「心かよう信頼と安心の病院」という理念の下、地域みなさんに信頼され、すべての患者さんに安心して受診していただける病院を実現するため、従来の「患者さんの権利と責任」を「患者さんの権利とお願い」に改訂しました。職員一同が実践することはもちろんですが、患者さんにもご協力いただくことで、よりよい医療を提供できると考えております。この記事では、改訂後の概要版をご紹介します。

《患者さんの権利》

1. 尊重と平等

患者さんは、ひとりの人間として尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります

2. 個別の状況に応じた配慮を受ける権利

患者さんは、個別の状況に応じた合理的配慮を受ける権利があります

3. 十分な説明と理解

患者さんは、ご自身の病気について、十分な説明を受ける権利があります

4. 自己決定の自由

患者さんは、自分の受ける医療について十分な説明をうけたうえで、自らの意思で承諾あるいは拒否する権利があります

5. 情報の開示と選択

患者さんは、自分の診療情報の開示を求める権利と、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります

6. 研究途上の医療に対する選択

患者さんは、研究途上にある医療に関し、十分な情報提供と説明を受けたうえで、その医療を受けるかを決める権利と、何らかの不利益を受けることなくいつでも医療を拒否する権利があります

7. プライバシーの保護

患者さんは、診療の過程で得られた個人情報を守られ、プライバシーを尊重される権利があります

《患者さんへのお願い》

8. 正確な情報の共有

患者さんは、健康に関する情報をできるだけ正確に医療スタッフに伝えてください

9. 医療への積極的な参加

患者さんは、治療や検査について、合意した方針には意欲を持って取り組んでください

10. ルールの遵守

患者さんは、病院内の規則を守るとともに、社会的ルールを尊重し、他の患者さんが快適に医療を受けられるようご配慮ください

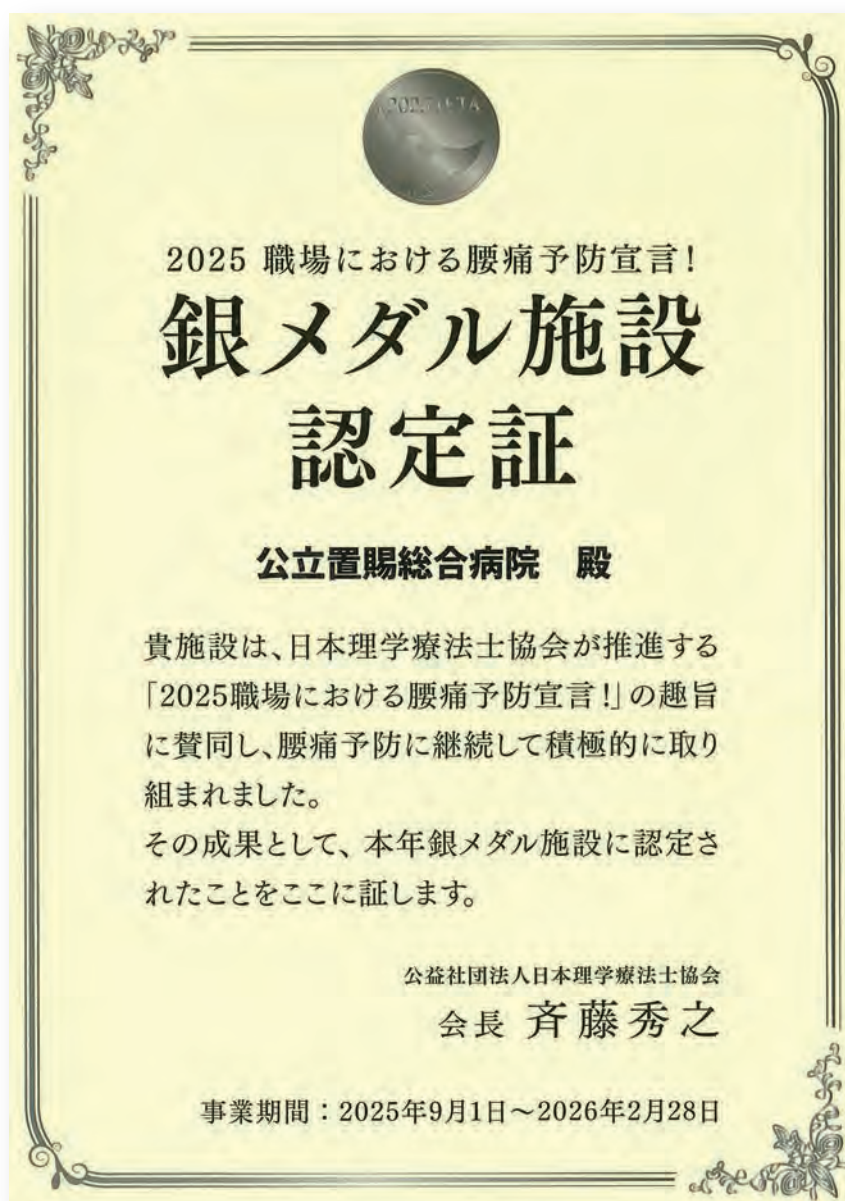
《改訂にあたって》

- 本文には不当な差別の禁止や合理的配慮についても盛り込んでいます。
- よりやわらかな表現や字句を使った「わかりやすい版」も作成しております。
- 小児患者さんの権利擁護について、一般社団法人日本小児科学会「医療における子ども憲章」への賛同を表明しております。
- 詳しくは当院公式ホームページをご覧ください。



2025職場における腰痛予防宣言！ 銀メダル施設に認定されました！

腰痛予防に継続して積極的に取り組んだとして、
日本理学療法士協会より銀メダル施設に認定いただきました。
今後もリハビリテーション部では職員の腰痛予防に取り組んでまいります。



職場における腰痛予防宣言！とは？

我が国における業務上疾病は、腰痛が全体の約6割を占めており、また、医療・介護職種を含む「保健衛生業」の業務上疾病においても、腰痛は81%に上り、予防的対策が急務となっています。

日本理学療法士協会では、「職場における腰痛予防宣言！」と題し、医療・介護施設での腰痛予防・労働安全に貢献することを目的として、腰痛予防講習会の開催や職場のリスク見積と改善提案を実施するための支援を行っています。

放射線治療装置を リニューアルしました！

2026年3月に放射線治療装置が新しくなりました。バリアンメディカルシステムズ社製Vital Beam



Vital Beam

Vital Beamは、従来装置と比べて照射精度や画像の鮮明さが向上し、より安心して治療を受けていただける環境を実現しています。病変の深さや治療目的に応じて複数の X線・電子線エネルギーを使い分けることができ、一般的ながん治療に加え、眼の腫瘍、耳介のケロイド、腫瘍による出血の止血など、特殊な部位の治療にも対応可能です。また、kV・MV X線を用いた 2D画像やコーンビームCT（CBCT）を撮影でき、治療前の位置合わせをより高精度に行うことができます。さらに、表面位置照合システム「IDENTIFY」の導入により、乳房など体表近くの治療では、より正確な位置照合が可能になりました。

IDENTIFY

IDENTIFYは、患者さんの体表面をリアルタイムで監視し、治療時の位置ずれや体動を高い精度で把握できるシステムです。

光学式のモニタリング方式を採用しているため、追加の放射線被ばくが生じることはありません。治療前のセットアップをより正確に行えるほか、治療中の体動を常に確認できるため、安全性が大きく向上します。

今後は、乳房の放射線治療で心臓への被ばくを抑えるDIBH（深吸気止め）の運用も予定しており、より身体への負担を少なくした治療が可能になります。



当院の放射線治療について紹介します!!

放射線治療は、がん治療の3本柱の1つであり、手術や薬物療法に比べて身体への負担が少なく、高齢化社会においても重要性はますます高まっています。当院は「置賜地域唯一の放射線治療施設」であり、地域の多くの医療機関よりご紹介いただいております。また、腫瘍進展に伴う症状を和らげる「緩和照射」にも有効で、がん治療に幅広く利用できる治療です。放射線治療専門医、がん放射線療法看護認定看護師、放射線治療専門放射線技師もあり、スタッフ全員で安心・安全な治療環境を提供しております。

放射線治療の特徴

- 局所治療である
- 臓器の機能・形態を温存できる
- 根治から **緩和** まで幅広く適応
- 薬物療法や手術との併用で、治療効果向上
- 全身の影響が少なく、高齢の方にも適応
- 通院で治療可能

緩和照射

適 応

- ★ 骨転移 …………… 疼痛軽減・骨折予防
- ★ 脳転移 …………… 神経症状改善
- ★ 腫瘍による出血 …………… 止血
(消化管・子宮など)
- ★ 皮膚転移・浸潤 …………… 腫瘍の縮小、出血・悪臭の改善

期待される効果

脊髄圧迫、上大静脈症候群、気道狭窄などは緊急照射の対象となります

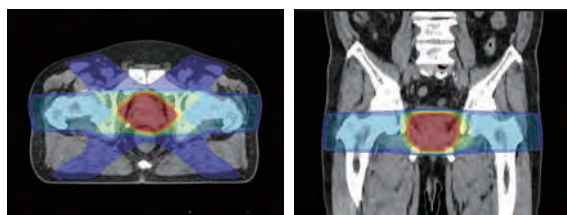
放射線治療の流れ



該当する診療科（内科・外科等）を受診後、放射線科へ紹介となります。

放射線治療医が検査結果をもとに、がんの種類・進行度・患者様の状態を総合的に評価し、治療方針を説明します。内容をご確認いただき、同意をいただいた上で治療計画CTを撮影し、数日お時間をいただき照射範囲・照射角・治療回数を決定します。

実際の放射線治療は平日毎日（土日祝日は休み）行い、時間は1回あたり15～30分程度で、病状や体調に合わせて通常数週間行います。





病院駐車場のご利用について

駐車場内の「一方通行」にご協力ください

逆走は非常に危険です!!

現在、駐車場内の一部「一方通行」エリアにおいて、逆走する車両があり大変危険な状態です。

冬場は降雪によって路面の矢印が見えなくなることがありますが、駐車場内の誘導表示をご確認いただき、定められた進行方向への走行をお願いします。

病院駐車場には、お体の不自由な方やご高齢の方、お子様もたくさん歩かれています。万が一の事故を防ぐため、「構内は徐行」「一方通行の遵守」へのご理解とご協力をお願いいたします。



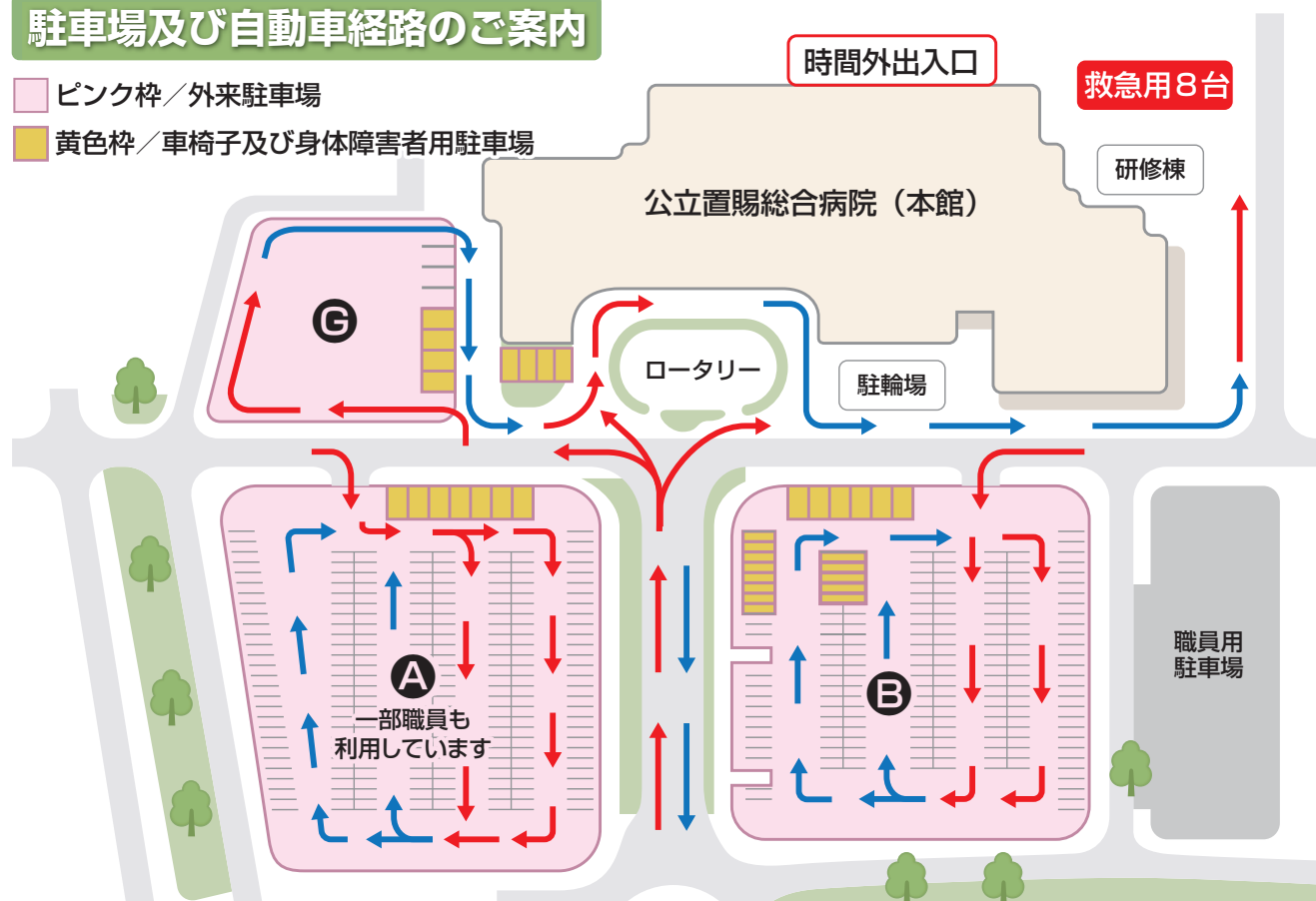
路面の矢印の向きに進んでください。

来院者用駐車場について

救急以外の外来受診とご面会の方はA、B、Gをご利用ください。

駐車場及び自動車経路のご案内

- ピンク枠／外来駐車場
- 黄色枠／車椅子及び身体障害者用駐車場



駐車場内は「徐行」が原則です。周囲の歩行者や他の車両の動きに十分ご注意ください。

骨太ライフをはじめよう！

～知っておきたいカルシウムの基本～



① カルシウムってどんな栄養素？

カルシウムは体でもっとも多く含まれるミネラルで、なんと体重の1～2%を占めます。そのうち99%は歯や骨の成分となり私たちの体を支えています。残りの1%は血液や組織液などに存在し、筋肉を動かしたり神経を安定させたりする、極めて重要な役割を担っています。

② 目標と現状 実際どのくらい足りていない??

年代によって目標となる量が定められています。ご自身の目標をチェックしてみましょう！

成人男性	18～29歳	800 mg
	30歳以上	750 mg
成人女性	18～74歳	650 mg
	75歳以上	600 mg



現状は…推奨量を下回っています

「国民健康・栄養調査」の結果（令和6年度）によると、日本人の平均摂取量は400～550mgにとどまっており、左記のどの年代でも推奨量を下回っています。

② かしこく補給！身近な食品のカルシウム量

カルシウムは牛乳・乳製品や大豆製品、魚介類などに多く含まれています。ふだんの食事に「あと1品」プラスしてみませんか？

＼知ってク！／食品によって「吸収率」が違う！



ポイント！

たくさん食べているつもりでも、食品によって体に取り込まれる割合（吸収率）が異なります。

牛乳(40%) > 小魚(33%) > 野菜(19%)

参考文献：日本栄養・食糧学会「日本栄養・食糧学会誌Vol.51 1998年」

さば缶 (180g)	320mg
牛乳 (200ml)	220mg
ヨーグルト(プレーン100g)	120mg
プロセスチーズ (18g)	113mg
絹ごし豆腐 (100g)	75mg
小松菜のお浸し (50g)	75mg
釜揚げしらす (10g)	19mg

子どもから大人まで喜ぶ、
さば缶を使ったおすすめレシピ

夏野菜のさばカレー

【材 料】(2人分)

さば水煮缶……………1缶
なす……………大1本
かぼちゃ……………100g
たまねぎ……………小1個
トマト……………中1個
にんにく……………1片
サラダ油……………大さじ1
カレールウ……………2片
水……………300ml

【作り方】

- ① なす・かぼちゃは一口大に切り、たまねぎはくし形切り、トマトはざく切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋に油を入れて弱火でにんにくを炒める。香りが出たらたまねぎを入れて、しんなりするまで炒める。
- ③ なす・かぼちゃ・トマトを加え、表面をさっと炒める。水を加えて中火で煮立たせ、アクを取る。さば(汁ごと)を加えて弱火で約5分間煮込む。
- ④ カレールウを溶かし入れ、約3分間弱火で煮込む。
- ⑤ 器にご飯と共に盛り付けて完成。



**さば
SABA缶**

ポイント！

パワーに注目

さば缶にはカルシウムのほかにも筋肉を作るたんぱく質や血液をサラサラにするEPA・DHAが豊富に含まれています。

栄養量 (1人分当たり)
※ご飯は含まれていません

エネルギー	387kcal
たんぱく質	18.4g
脂質	20.8g
炭水化物	28.5g
塩分	3.2g
カルシウム	219mg





がん相談支援センターでは、
3のつく日に
がんサロンを開催しています。



公立置賜総合病院

さんさんサロンのご案内

がん患者さんとご家族が不安や悩みを語り合う場です。
ピアサポーター（がんの経験者）と一緒に考えます。お気軽にお越しください。

令和8年度 年間計画

9月3日(木) | 11月13日(金) | 3月23日(火)

令和
9年

時 間	14時から 1時間くらい
場 所	公立置賜総合病院 第4会議室 (患者サポートセンターに来ていただきご案内します)
内 容	がん体験者とのおしゃべり会
参加費	無料/予約不要

今年度は5/13、7/13も開催しました



公立置賜総合病院 がん相談支援センター（患者サポートセンター内）
☎ 0238-46-5000（代表）



発 行 置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
編 集 広報委員会（事務局：経営企画課 企画担当） ☎0238-46-5000

ホームページアドレス
<http://www.okitama-hp.or.jp/>